

L'ALLENAMENTO GIOVANILE OGGI

Corso di Formazione riservato ai Tecnici dei Settori Giovanili

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" - Aula Magna, 19-22 ottobre 2015

PROGRAMMA

Lunedì 19 Ottobre 2015

Prima Sessione - Area tematica: Fisiologia		
8.30	Accoglienza partecipanti, accredito e consegna materiale	
9.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Introduzione ai temi del Corso I nuovi Centri di Orientamento e Avviamento allo Sport	Rossana Ciuffetti Antonio Urso Cecilia D'Angelo
9.30	Fisiologia dell'accrescimento: <i>fattori di regolazione - sistemi di valutazione - curve di crescita - sviluppo del sistema immunitario</i>	Antonio Gianfelici
10.30	L'accrescimento del sistema cardiocircolatorio: <i>aspetti dell'accrescimento ed influenza di questi sullo sviluppo prestativo in ambito sportivo</i>	Paolo Zeppilli
11.30	Intervallo	
12.00	Aspetti endocrinologici della crescita: <i>sviluppo del sistema endocrino e risposta ormonale all'allenamento in età pre e post pubere</i>	Marco Cappa
13.00	Pausa Pranzo	
14.00	L'evoluzione del sistema nervoso da "0" alla pubertà Aspetti di neuropsichiatria infantile – <i>difficoltà di apprendimento – disturbi da deficit attentivo o da iperattività</i>	Menotti Calvani
17.00	Intervallo	
17.30	Nutrizione nel periodo di crescita e nei giovani Introduzione	Antonio Spataro Raffaella Spada Enrica Marchiori
18.30	Tavola Rotonda – Sintesi finale dei lavori della Sessione	

Martedì 20 Ottobre 2015

<i>Seconda Sessione - Area tematica: Psicologia</i>		
9.00	Le fasi dello sviluppo della personalità	Francesco Riccardo
10.00	I processi di attaccamento	Rita Lombardi
11.00	Intervallo	
11.30	I processi relazionali	Francesco Riccardo
12.30	Pausa Pranzo	
13.30	I processi relazionali	Francesco Riccardo
15.30	Intervallo	
16.00	I processi cognitivi nell'infanzia	Irene Benedetti
17.00	Lo sviluppo delle competenze nell'infanzia	Lucia Pedullà
18.00	Tavola Rotonda – Sintesi finale dei lavori della Sessione	

Mercoledì 21 Ottobre 2015

<i>Terza Sessione - Area tematica: Pedagogia e Comunicazione</i>		
9.00	Didattica dell'insegnamento	Luciana Maglio
10.00	Pedagogia nel disagio educativo	Luciana Maglio
11.00	Intervallo	
11.30	Etica della relazione in ambito educativo	Luciana Maglio
12.30	Pausa Pranzo	
13.30	Tecniche di comunicazione	Valter Borellini
14.30	Tecniche di comunicazione	Valter Borellini
15.30	Intervallo	
16.00	Linguistica e semeiotica	Valter Borellini
17.00	Teoria della conoscenza	Valter Borellini
18.00	Tavola Rotonda – Sintesi finale dei lavori della Sessione	

Giovedì 22 Ottobre 2015

<i>Quarta Sessione - Area tematica: Tecnica/Metodologica</i>		
8.30	Teoria del movimento	Gianluca Crespi
10.00	Lo sviluppo della forza in età pre e puberale	Antonio Urso
11.00	Intervallo	
11.30	Sistema osteomuscolare e posturale: valutazione e metodi di recupero	Claudio Gallozzi
12.30	Pausa Pranzo	
13.30	Parte Pratica: Dal gioco allo sport nel processo senso-percettivo	Angelo Gadina Ivan Cirami
16.30	Tavola Rotonda – Conclusioni del Corso e consegna degli attestati	

Docenti del Corso

Dr.ssa Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
Prof. Antonio Urso	<i>Coordinatore dei rapporti e delle attività tra Scuola dello Sport e IMSS Coni Servizi, Tecnico ed Esperto in Metodologia dell'Allenamento, Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>
Dr.ssa Cecilia D'Angelo	<i>Dirigente Territorio e Promozione CONI - Roma</i>
Dr. Antonio Gianfelici	<i>Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport, collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” CONI, Medico federale FIPE, Docente SdS</i>
Prof. Paolo Zeppilli	<i>Specialista in Cardiologia e in Medicina dello Sport, Professore Ordinario di Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Scienze Motorie), Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università Cattolica</i>
Prof. Marco Cappa	<i>Professore Ordinario idoneo in Clinica Pediatrica; Responsabile UOC di Endocrinologia e Diabete, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma</i>
Prof. Menotti Calvani	<i>Medico, Nutrizionista – Università Cattolica Sacro Cuore di Roma</i>
Prof. Antonio Spataro	<i>Direttore Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – Coni Servizi</i>
Dr.ssa Raffaella Spada	<i>Medico Nutrizionista, Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – CONI Servizi</i>
Dr. ssa Enrica Marchiori	<i>Biologa Nutrizionista, Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – CONI Servizi</i>
Dr. Francesco Riccardo	<i>Psicologo – Psicoterapeuta, Presidente della Associazione Psicologi Tecnici Sportivi (APTS), Psicologo delle squadre nazionali di Pesistica e Badminton, IV livello europeo</i>
Dr.ssa Rita Lombardi	<i>Psicologa e Psicoterapeuta secondo il metodo analitico della Self-Analisi Bioenergetica</i>
Dr.ssa Irene Benedetti	<i>Psicologa dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia, Psicoterapeuta ad approccio self-analisi bioenergetico</i>
Dr.ssa Lucia Pedullà	<i>Psicologa e Psicoterapeuta</i>
Dr.ssa Luciana Maglio	<i>Psicologa Psicoterapeuta Psicoanalista, socio ISIPSE</i>
Dr. Valter Borellini	<i>Esperto di Formazione e Coaching in contesti organizzativi imprenditoriali e sportivi, Borman Consulting sas, Docente SdS Metodologia dell'insegnamento e Comunicazione</i>
Dr. Gianluca Crespi	<i>Direttore Tecnico Federazione Italiana Golf, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento</i>
Dr. Claudio Gallozzi	<i>Medico Chirurgo e Specialista in Medicina dello Sport, Responsabile del Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” CONI, Docente SdS</i>
Dr. Angelo Gadina	<i>Dottore in Scienze Motorie, Culture della materia Teoria e Metodologia dell'Insegnamento Sportivo Giovanile presso Università degli Studi di Parma, Ispettore Nazionale del Progetto Educamp del Coni, Docente SdS</i>
Dr. Ivan Cirami	<i>Dottore in Scienze Motorie, Tecnico della Valutazione funzionale presso Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” CONI, Responsabile Formazione per EPS, Docente SdS</i>