



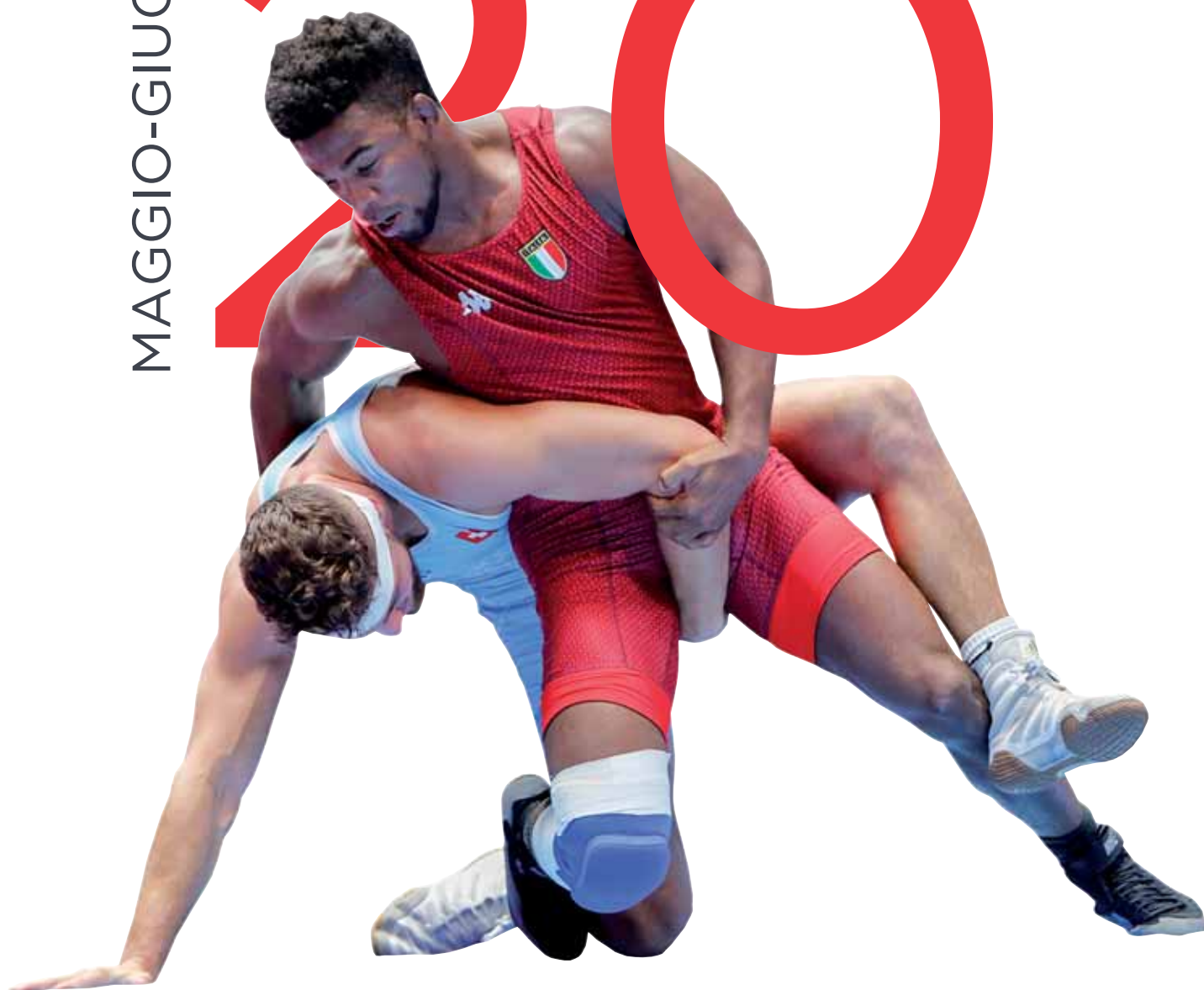
CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

20

FORMAZIONE

MAGGIO-GIUGNO

20



Dalla loro istituzione, le Scuole Regionali dello Sport hanno svolto un ruolo decisivo per lo sviluppo del fenomeno sport nei nostri territori. La loro azione è risultata decisiva soprattutto per quanto riguarda la formazione dei diversi operatori, tecnici e dirigenti in particolare. Da qualche anno a questa parte però le Scuole hanno realizzato anche attività indirizzate alla promozione, alla documentazione e alla ricerca. Questa condizione le rende non soltanto un terminale delle attività che la Scuola dello Sport progetta, ma vere e proprie protagoniste di iniziative autonome che spesso rappresentano punte di eccellenza.

Dallo scorso anno la collaborazione tra Scuola dello Sport e Scuole Regionali si è caratterizzata in modo particolare per la realizzazione di attività con le Federazioni Sportive Nazionali.

La Scuola dello Sport sta proseguendo infatti la serie di incontri con FSN e DSA per stringere accordi relativi alla formazione territoriale. Lo scopo di tali incontri è di definire insieme alle Federazioni i contenuti e le metodologie didattiche da inserire nei corsi destinati ai primi livelli di qualificazione dei tecnici di tutte le discipline sportive. Questo non impedisce però alle Scuole Regionali di realizzare iniziative autonome. Al contrario molte sono le Scuole che, possedendo capacità e competenze hanno prodotto iniziative di eccellenza nei diversi settori coinvolti nello sport.

E nel 2020 tali iniziative continueranno ad essere supportate dalla SdS che sarà impegnata in alcuni seminari nazionali sui diversi territori.

La formazione territoriale concordata con le Federazioni si rende sempre più necessaria, da una parte, per armonizzare i percorsi formativi tra le diverse Federazioni e, dall'altra, per assicurare la indispensabile specificità tra una disciplina e l'altra. In quest'ottica si è proceduto a definire le due Aree didattiche della Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento, ma individuando in ciascuna area i contenuti più rilevanti per le specifiche necessità di ognuna delle discipline.

Un compito molto importante da assolvere da parte delle Scuole Regionali è assicurare a questi progetti didattici le modalità logistiche ed organizzative adeguate alle finalità da perseguire.

Al momento sono ben 24 le Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate che hanno definito con la SdS i contenuti della formazione ed hanno già realizzato corsi sui diversi territori.

Queste le Federazioni che hanno concordato l'attività territoriale con SdS e Scuole Regionali:

FIB – Federazione Italiana Bocce
 FIBa – Federazione Italiana Badminton
 FIC – Federazione Italiana Canottaggio
 FICK – Federazione Italiana Canoa Kayak
 FICS – Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso
 FIDAL – Federazione Italiana Atletica Leggera
 FIDS – Federazione Italiana Danza Sportiva
 FIGEST – Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali
 FIGH – Federazione Italiana Giuoco Handball
 FIJLKAM – Federazione Italiana Judo Lotta Arti Marziali
 FIKBMS – Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe
 FIP – Federazione Italiana Pallacanestro
 FIPE – Federazione Italiana Pesistica
 FIPAS – Federazione Italiana Pesca Sportiva Attività Subacquee
 FIR – Federazione Italiana Rugby
 FIS – Federazione Italiana Scherma
 FISE – Federazione Italiana Sport Equestri
 FISR – Federazione Italiana Sport Rotellistici
 FISW – Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard
 FITAV – Federazione Italiana Tiro a Volo
 FITri – Federazione Italiana Triathlon
 FITW – Federazione Italiana Twirling
 FIV – Federazione Italiana Vela
 FSI – Federazione Scacchistica Italiana

ABRUZZO

www.abruzzo.coni.it
srdsabruzzo@coni.it

BASILICATA

www.basilicata.coni.it
srdsbasilicata@coni.it

CAMPANIA

www.campania.coni.it
srds.campania@coni.it

CALABRIA

www.calabria.coni.it
srds.calabria@coni.it

EMILIA ROMAGNA

www.emiliaromagna.coni.it
srds.emiliaromagna@coni.it

FRIULI VENEZIA GIULIA

www.friuliveneziagiulia.coni.it
srdsfriuliveneziagiulia@coni.it

LAZIO

www.lazio.coni.it
srds.lazio@coni.it

LIGURIA

www.liguria.coni.it
srds.liguria@coni.it

LOMBARDIA

www.lombardia.coni.it
srds.lombardia@coni.it

MARCHE

www.marche.coni.it
srds.marche@coni.it

MOLISE

www.molise.coni.it
srds.molise@coni.it

PIEMONTE

www.piemonte.coni.it
srds.piemonte@coni.it

PUGLIA

www.puglia.coni.it
srds.puglia@coni.it

SARDEGNA

www.sardegna.coni.it
scuoladellosport@conisardegna.it

SICILIA

www.sicilia.coni.it
srds.sicilia@coni.it

TOSCANA

www.toscana.coni.it
srds.toscana@coni.it

UMBRIA

www.umbria.coni.it
srds.umbria@coni.it

VENETO

www.veneto.coni.it
srds.veneto@coni.it

ALTO ADIGE

bolzano@coni.it

TRENTINO

www.trento.coni.it
trento@coni.it

INSIEME PER LO SPORT A SCUOLA

Educare al MOVIMENTO

La collaborazione tra Scuola dello Sport e De Agostini Scuola si caratterizza per una sempre più significativa attività di aggiornamento per gli insegnanti di Educazione Fisica e Sportiva della Scuola. Nel 2020 tale attività si articolerà in due principali iniziative:

- > i seminari territoriali con tre diverse tematiche
- > il convegno nazionale che si terrà in tre diverse sedi: Firenze, Roma, Catania

I seminari territoriali verranno realizzati in funzione delle richieste dei diversi territori sui seguenti temi:

1. IL GIOCO NELL'EDUCAZIONE FISICA: DIVERTENTE, FORMATIVO, INCLUSIVO

Riflessioni e proposte sul valore educativo dell'esperienza ludica ed inclusiva in una progressione dal gioco tradizionale verso il gioco sportivo

Apprendere divertendosi attraverso l'approccio ludico rappresenta il fondamento delle metodologie didattiche efficaci e la modalità privilegiata per l'inclusione di tutti gli alunni anche con disabilità/Bisogni Educativi Speciali (BES). L'Educazione Fisica, possiede un'intrinseca impronta interdisciplinare e trasversale e consente di proporre attraverso il gioco esperienze formative significative sia sul piano sociale e relazionale, sia sul piano preventivo per lo sviluppo equilibrato della personalità degli alunni. Attraverso varie forme di gioco, utilizzando anche attrezzi costruiti dagli alunni, si può giungere all'arricchimento di un ampio bagaglio di competenze motorie e sportive, base per un corretto orientamento sportivo e di valorizzazione del talento ma, soprattutto, di competenze per la vita.

2. TRASFERIBILITÀ DELLE ABILITÀ E COMPETENZE TRA LE DISCIPLINE SPORTIVE SCOLASTICHE

Variabilità, transfer, meta strategie a sostegno della multilateralità e della polivalenza

Le abilità individuali (tecniche) possiedono caratteri di specificità che le rendono strettamente correlate ad una particolare disciplina sportiva; esistono tuttavia dei processi di natura cognitiva e motoria (transfer) che consentono di trasferire le conoscenze e le abilità da uno sport all'altro. I processi di confronto e di riconoscimento su cui si basa il transfer prevedono una parziale somiglianza fra le informazioni acquisite attraverso precedenti esperienze e quelle elaborate nell'esecuzione di nuovi pattern di movimento. L'applicazione dei modelli di riconoscimento richiede una grande adattabilità e le cognizioni trasferite da un'esperienza di riferimento ad un compito nuovo possono influenzare notevolmente la prestazione. Recenti studi hanno dimostrato che atleti di alto livello – che da giovani hanno praticato attività sportive diverse prima di specializzarsi – necessitano di un minor numero di ore d'allenamento per raggiungere un determinato livello prestativo rispetto ad individui che non hanno maturato esperienze diversificate in altri sport.

3. LA MOTIVAZIONE E IL TEAM BUILDING

Seminario esperienziale per sviluppare la motivazione attraverso attività di team building

Nella società odierna l'azione di insegnanti e istruttori deve tener conto sempre di più degli aspetti motivazionali. La consapevolezza e l'utilizzo delle motivazioni per cui i ragazzi iniziano e continuano a praticare una determinata attività rappresenta uno strumento di grandissima utilità sia per i tecnici sportivi che per gli insegnanti che vogliono ottenere risultati. Infatti un'efficace gestione del gruppo unita a strumenti concreti che lavorano sugli aspetti motivazionali diventa un valore aggiunto essenziale sia per il raggiungimento delle migliori prestazioni sportive sia per il conseguimento di una corretta efficienza psicofisica. Il corso in oggetto permetterà ai partecipanti di sperimentare concretamente questi strumenti.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

E- mail: scienzemotorie@deascuola.it

Sito web: formazione.deascuola.it

Dopo il grande successo degli scorsi anni, la formula del Convegno Nazionale diventa ormai una tradizione. L'edizione 2020 di EDUCARE AL MOVIMENTO si terrà in tre sedi diverse. L'iniziativa è articolata in due diverse sessioni: una sessione plenaria la mattina ed una serie di esercitazioni pratiche il pomeriggio.

EDUCARE AL MOVIMENTO, EDIZIONE 2020

Spunti e innovazioni didattiche per garantire attività inclusive, coinvolgenti e formative. Didattica per competenze, gioco inclusivo, nuove tecnologie, benessere

19 Marzo 2020, Centro Tecnico FIGC di Coverciano (FI)

26 Marzo 2020, Stadio Olimpico e Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

2 Aprile 2020, Centro Universitario Sportivo (CUS) di Catania

Il programma della sessione plenaria in aula prevede tre interventi:

1. STRATEGIE MOTIVAZIONALI ED EDUCATIVE PER UN EFFICACE APPRENDIMENTO DEI GIOVANI IN EDUCAZIONE FISICA E NELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Francesca Vitali, Docente Università di Verona; Maurizio Bertollo, Docente Università di Chieti-Pescara

2. COOPERARE NELL'EDUCAZIONE FISICA, MOTORIA E SPORTIVA, PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E PROPOSITIVA

Andrea Ceciliani, Docente Università di Bologna

3. EDUCARE GLI ADOLESCENTI AD UNO STILE DI VITA SANO ED EQUILIBRATO

Alain Zanchi, Docente in "Scienza e Cultura dell'Alimentazione" Scuola Secondaria di Secondo Grado; Marta Gamba, Biologa Nutrizionista

La sessione pratica del pomeriggio presenta 6 diverse esercitazioni:

1. STILI DI INSEGNAMENTO E STRATEGIE MOTIVAZIONALI PER EDUCARE I GIOVANI CON LO SPORT E FAR APPRENDERE LE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Francesca Vitali, Docente Università di Verona; Maurizio Bertollo, Docente Università di Chieti-Pescara

2. COMUNICARE PER COINVOLGERE: LE METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE ED ESPERIENZIALI

Guido Ghirelli, Psicologo dello Sport e Mental Coach

3. WHY JUST RUN? ORIENTEERING IS MORE FUN!

Matteo Merati, Docente Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

4. COOPERARE PER GIOCO

Andrea Ceciliani, Docente Università di Bologna

5. UTILIZZO DELLE TECNOLOGIE IN PALESTRA E PRESENTAZIONE DELL'APP FIT4SCHOOL

Massimiliano Spini, Docente Educazione Fisica Scuola Secondaria di Secondo Grado

6. L'HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING NELLA DIDATTICA SCOLASTICA: PROPOSTE E SOLUZIONI

Nicola Lovecchio, Docente Università di Milano

Ciascuna esercitazione sarà ripetuta in due sessioni e ciascun insegnante potrà scegliere due esercitazioni diverse.

PARTECIPAZIONE LIBERA con ISCRIZIONE OBBLIGATORIA su convegni.deascuola.it
ESONERO MINISTERIALE PREVISTO

De Agostini Scuola è un Ente Formatore accreditato per la formazione del personale della Scuola ai sensi della Direttiva Ministeriale n. 90/2003-Prot. n. A00DGPER.6979. Al termine dell'incontro verrà rilasciato l'attestato di partecipazione





I CONI attraverso la Scuola dello Sport è stato riconosciuto dal MIUR come Ente accreditato per la formazione degli insegnanti della Scuola. Infatti, ai sensi della Direttiva 170 del 2016, le iniziative didattiche della Scuola dello Sport Nazionale e delle Scuole Regionali possono concorrere all'aggiornamento degli insegnanti della Scuola di ogni grado d'istruzione. Le iniziative della SdS, quali Corsi, Seminari, Workshop, sono indirizzate in modo particolare agli insegnanti di Educazione Fisica, ma possono essere una utile risorsa anche per gli insegnanti di altre materie che vogliono affrontare particolari contenuti che riguardano le attività motorie sportive e manageriali.

Nello sport e nelle attività motorie sono presenti aspetti che provengono da diverse discipline quali la fisiologia e la biomeccanica che hanno come fondamento la chimica e la fisica..

Anche gli aspetti sociali e psicologici giocano un ruolo fondamentale nell'esplorare il fenomeno sportivo attraverso le scienze sociali e psicologiche non trascurando la visuale storica, giuridica ed economica. Tali aspetti sono sempre più rilevanti per gli insegnanti che operano nei Licei Sportivi che rappresentano ormai una realtà formativa consolidata nel panorama scolastico italiano.

Tutte le iniziative didattiche della Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali sono presenti nella piattaforma SOFIA del MIUR: [http:// www.istruzione.it/pdgg/](http://www.istruzione.it/pdgg/)

Attraverso tale piattaforma è possibile reperire tutte le informazioni relative a tali iniziative ed è possibile procedere all'iscrizione ed all'eventuale utilizzo della Carta Docente.

“ERO CURIOSO, VOLEVO
MIGLIORARMI, IMPARARE E RIEMPIRI
LA TESTA CON LA STORIA DEL GIOCO.
CON CHIUNQUE MI TROVASSI E
IN QUALSIASI SITUAZIONE INIZIAVO
CON LE DOMANDE, UNA DOPO
L’ALTRA... HO SEMPRE PREFERITO
RISCHIARE L’IMBARAZZO
DEL MOMENTO INVECE DI DOVERMI
VERGOGNARE POI, PER AVER
PERSO UN TITOLO”
KOBE BRYANT

NADO ITALIA 2020

NADO Italia è l'organizzazione nazionale antidoping, articolazione funzionale dell'Agenzia Mondiale Antidoping (World Anti-Doping Agency, WADA), che recepisce e dà attuazione, in via esclusiva, al Codice Mondiale Antidoping (Codice WADA), del quale è parte firmataria. NADO Italia si occupa della pianificazione e predisposizione dei controlli antidoping e delle attività ad esse correlate, della gestione delle domande di esenzione a fini terapeutici, dello sviluppo del programma di educazione e formazione in materia di lotta al doping, nonché dello svolgimento delle udienze e dell'irrogazione delle sanzioni sportive.

Per favorire la diffusione di una cultura a sostegno dell'atleta pulito e dello sport libero dal doping, NADO Italia ha avviato un rapporto di collaborazione con la Scuola dello Sport, proponendo un'offerta formativa che si integra nei programmi definiti dalla Scuola e dalle sue articolazioni regionali.

Uno dei compiti più importanti della Scuola dello Sport è di formare i Formatori. Tali figure ricoprono un ruolo ed un'importanza basilari nel contesto sportivo rappresentando spesso l'elemento di successo delle iniziative che li vedono coinvolti. La formazione dei formatori assume una ancora maggiore rilevanza quando si tratta dei formatori delle Scuole Regionali. La formazione di queste figure deve rispondere a due ordini di motivi: 1. fornire le necessarie competenze perché questi possano formare a loro volta i Tecnici delle diverse discipline sportive e 2. che queste competenze siano sempre più coerenti con la domanda di armonizzazione dei diversi percorsi formativi federali.

Per questo scopo la SdS intende rivedere e riorganizzare tutti i contenuti didattici nelle diverse aree di insegnamento. Durante il 2020 è prevista l'istituzione di diversi gruppi di lavoro che avranno il compito di definire in maniera molto dettagliata i contenuti didattici per ciascuna area. Tale lavoro permetterà di fare il punto sullo stato dell'arte delle conoscenze delle aree disciplinari coinvolte nel contesto sportivo e rappresenterà un efficace strumento per progettare e realizzare percorsi formativi più rispondenti alle esigenze dei diversi operatori nelle diverse organizzazioni.

La Scuola dello Sport progetta infatti percorsi formativi rivolti ai responsabili della formazione e/o dei Centri Studi delle FSN, delle DSA e degli EPS, ai progettisti della formazione e ai docenti di tutte le aree tematiche che operano nel mondo sportivo. Gli obiettivi di tali percorsi sono:

- > fornire le basi teoriche e pratiche di realizzazione di un processo formativo efficace;
- > definire, condividere e applicare un approccio metodologico omogeneo in tutte le organizzazioni sportive;
- > sperimentare l'applicazione di approcci metodologici innovativi mediante momenti di laboratorio.

FUNZIONI COMPITI E RESPONSABILITÀ DEI TECNICI

L'analisi sistematica delle funzioni, dei compiti e delle responsabilità che i Tecnici delle diverse discipline sportive dovranno adempiere rappresenta il punto di partenza per la costruzione di qualsiasi percorso di formazione.

Da tale analisi derivano le conoscenze e le competenze che dovranno acquisire e, di conseguenza, i contenuti e le metodologie didattiche più idonee per fare in modo che questo avvenga. Tutto ciò deve essere frutto di un procedimento sistematico, basato essenzialmente su specifiche tecniche di raccolta di informazioni circa le esigenze delle diverse organizzazioni sportive (FSN, DSA e EPS) e dei relativi partecipanti.

PROGETTAZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE

L'efficacia del processo è strettamente legata alla adeguata ideazione e progettazione di ciascuna iniziativa didattica. La singola lezione deve essere inquadrata in un sistema più ampio di formazione e la stessa figura del Formatore dovrà rispondere alle finalità del progetto. Il docente incaricato poi dovrà provvedere alla strutturazione della lezione e alla sua preparazione, dovrà progettare, pianificare e gestire i metodi attivi di comunicazione didattica, dovrà fornire un approccio metodologico per rendere la propria azione ancora più efficace e aderente alle reali esigenze dei destinatari.

“CERCATE ARDENTEMENTE
DI SCOPRIRE A CHE COSA SIETE
CHIAMATI A FARE, E POI METTETEVI
A FARLO APPASSIONATAMENTE.
SIATE COMUNQUE SEMPRE IL MEGLIO
DI QUALSIASI COSA SIATE”

MARTIN LUTHER KING



“AL LAVORO SI CONTRAPPONE
UN ALTRO TIPO DI SFORZO CHE
NON NASCE DA UN’IMPOSIZIONE,
MA DA UN IMPULSO VERAMENTE
LIBERO E GENEROSO
DELLA POTENZA VITALE:
LO SPORT”

JOSÉ ORTEGA Y GASSET

REALIZZAZIONE PRATICA DEI CORSI

La realizzazione degli interventi formativi rappresenta la concreta attuazione dei processi formativi stabiliti nelle precedenti fasi. In questo stadio oltre all’uso rilevante di appropriate tecniche di comunicazione didattica da parte del docente, assume un ruolo fondamentale anche il complesso degli aspetti organizzativi. La disponibilità di un luogo ideale per una buona comunicazione e la possibilità di utilizzare efficaci sistemi audiovisivi spesso rappresentano un elemento di successo per le diverse iniziative didattiche.

VALUTAZIONE DELLA FORMAZIONE

Se la formazione rappresenta un percorso, occorre essere in grado di valutare da dove si è partiti e dove si vuole arrivare. Indispensabile quindi predisporre strumenti e metodi di valutazione sempre più efficaci e rispondenti alle finalità definite. Prima, durante ed alla fine dell’attività formativa, occorre quindi verificare il grado di acquisizione di conoscenze e competenze ritenute necessarie in sede di progettazione.



E AUTORITÀ GARANTE PER L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA

La Convenzione ONU sui diritti del fanciullo del 1989 rappresenta un testo giuridico di eccezionale importanza, poiché riconosce tutte le bambine e tutti i bambini del mondo come titolari di diritti civili, sociali, politici, culturali ed economici. È il trattato in materia di diritti umani con il più alto numero di ratifiche (ad oggi sono 196 gli Stati che si sono impegnati nel rispetto dei diritti in essa riconosciuti).

L'Italia nel 1991 ha inserito la Convenzione nel proprio ordinamento giuridico e nel 2011, con la legge n. 112, ha istituito l'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza, attribuendole il compito di assicurare la piena attuazione e la tutela dei diritti e degli interessi delle persone di minore età, in conformità a quanto previsto dalle convenzioni internazionali, nonché dal diritto dell'Unione Europea e dalle norme costituzionali e legislative nazionali vigenti.

Con la finalità di diffondere la cultura dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza nel contesto sportivo, l'Autorità garante e il CONI, il 9 maggio 2019, hanno firmato un protocollo d'intesa, che si pone anche l'obiettivo di accrescere la consapevolezza fra i tecnici e gli operatori sportivi del ruolo da loro assolto nella comunità educante, oltre che di promuovere attività di sensibilizzazione sull'importanza dello sport quale strumento di integrazione sociale e culturale.

La Scuola dello Sport in collaborazione con AGIA intende realizzare una serie di iniziative didattiche il cui scopo è sensibilizzare il mondo sportivo su questa importante tematica invitando le FSN e le DSA ad introdurre un modulo didattico nei percorsi di formazione dei tecnici mirato a valorizzare la loro figura all'interno della comunità educante. Questo connoterà le società sportive dove operano i tecnici, non soltanto come organizzazioni volte ad erogare servizi di natura sportiva, ma consolidandone un ruolo sociale ed educativo nel loro contesto territoriale accanto ad altre agenzie educative, quali la scuola, i servizi sociali, le famiglie etc.

Il modulo didattico si basa su tre principi fondamentali:

- > la persona di minore età è un soggetto di diritto e non solo un beneficiario di protezione;
- > ogni azione della comunità educante deve tenere conto dell'interesse superiore del minore;
- > l'ascolto del minore è un diritto sancito dall'art. 12 della Convenzione ONU.





La Scuola dello Sport ha sempre messo al centro delle proprie attività didattiche quelle rivolte alla formazione dei Tecnici delle Federazioni. Da anni infatti progetta e realizza iniziative rivolte ai Tecnici delle diverse discipline sportive cercando di coniugare le più avanzate conoscenze teoriche con le problematiche della pratica sul campo. Da questa condizione necessaria derivano molte delle esperienze che la Scuola dello Sport e le Federazioni continuano a realizzare nei diversi livelli di qualificazione dei quadri tecnici. Ogni iniziativa didattica infatti prevede una serie di contenuti riferibili a conoscenze di carattere generale ed un'altra serie di contenuti relativi agli aspetti tecnico-specifici della disciplina sportiva interessata.

Nell'Area Generale sono coinvolti i docenti della Scuola dello Sport, mentre i formatori della Federazione si occupano dell'Area Specifica trattando argomenti di carattere tecnico-tattico.

Questa divisione non è però così netta, c'è una permeabilità reciproca sia nei contenuti che nei docenti tra una Area e l'altra. Questa caratteristica, molto apprezzata dai destinatari delle iniziative, i tecnici in formazione, è l'elemento chiave per il successo della collaborazione tra SdS e organizzazione sportiva.

Lo scorso anno hanno collaborato con la SdS ben 32 Federazioni Sportive Nazionali, 4 Discipline Sportive Associate, 3 Enti di Promozione Sportiva, 1 Associazione Benemerita (AONI) e un Gruppo Sportivo in Uniforme (Marina Militare).

Tra le molte collaborazioni con FSN e DSA vale la pena di menzionare quelle che per durata e livello di qualificazione sono diventate negli anni una vera e propria eccellenza didattica nel campo della formazione sportiva.

La FIT si avvale dei docenti della SdS per la formazione dei Maestri di tennis fin dalla istituzione della Scuola Nazionale Maestri. Adesso con l'Istituto di Formazione Superiore "Roberto Lombardi" si realizzano i corsi per Maestro due (ordinario e U35) ed il corso biennale di Tecnico Nazionale ormai giunto alla tredicesima edizione.

La Federazione Italiana Pallacanestro è stata tra le prime ad aderire al progetto di formazione territoriale per i primi due livelli tecnici collaborando sempre con la SdS nella formazione superiore dei Tecnici. Infatti da anni i docenti della SdS sono presenti ai corsi per Allenatore e Allenatore Nazionale anche per la formazione di Formatori e per un corso di Team Manager.

La SdS collabora per la formazione dei massimi livelli tecnici anche per le altre Federazioni: FITri, FIS, FIV per i corsi di secondo e terzo livello, con la FIDAL per il corso specialisti e IV livello e con la FIR e la FIPE per il solo terzo livello. Infine con la FIG è coinvolta nella formazione dei Maestri di Golf e con la FGI nei master di specializzazione per i livelli più avanzati dei diversi settori della Ginnastica.

Con la FIPAV, la collaborazione della Scuola dello Sport è rivolta a diverse figure tecniche: gli Esperti della Preparazione Fisica, i docenti formatori e la massima qualifica tecnica rappresentata dagli allenatori di terzo grado.

Relativamente alle DSA, la Scuola dello Sport, in collaborazione con la Federazione Italiana di American Football (FIDAF), ha realizzato il Corso per Tecnici di 2° e di 3° livello, un'iniziativa indirizzata ai formatori e infine un Corso di formatori per Dirigenti Federali.

La Marina Militare e la Scuola dello Sport recentemente hanno dato avvio ad una proficua collaborazione per la formazione della figura di Istruttore Marinaresco Educatore Fisico. Nei due moduli didattici tenuti al Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" e a Sabaudia si alternano infatti docenti della SdS e docenti della Marina Militare.

La formazione dei Formatori è l'attività principale che SdS compie con le Scuole Regionali dello Sport, ma anche con qualche Federazione come per esempio la FISE e la FIR e nel 2020 con la FITeT.

Recentemente questa attività è stata richiesta anche dagli Enti di Promozione Sportiva. Con questi ultimi, anche alla luce delle nuove disposizioni che riguardano il rilascio di qualifiche tecniche da parte degli EPS, la SdS progetta e realizza corsi volti a formare i docenti che nell'ambito degli Enti di appartenenza possono essere coinvolti in iniziative didattiche.

La Scuola dello Sport intende promuovere una qualificata attività di ricerca con l'obiettivo di sostenere in maniera sempre più efficace ed aggiornata le proprie iniziative didattiche.

Il settore su cui è orientata tale attività è l'area più tradizionale della scuola fin dalla sua istituzione, la Metodologia dell'Allenamento.

La struttura che avrà il compito di realizzare praticamente questa importante funzione è l'**Osservatorio di Metodologia dell'Allenamento**.

Tale struttura rappresenterà una innovativa unità di studio e di ricerca per la metodologia e la teoria dell'allenamento puntando ad essere il riferimento italiano e internazionale per il corretto procedere nelle varie discipline afferenti allo sviluppo della prestazione sportiva.

L'Osservatorio sarà composto da un gruppo di giovani ricercatori coordinati da un esperto da scegliere tra figure di alto profilo internazionale ed avrà il compito di realizzare ricerche sistematiche della letteratura scientifica. A tal fine si utilizzeranno i più sofisticati metodi per analizzare i dati provenienti dalle più avanzate ricerche pubblicate in ambito internazionale, facendo ricorso a tecniche di analisi comparative consolidate (meta-analisi). L'attività principale sarà costituita dalla strutturazione tematica di "Consensus Statements" sulla metodologia dell'allenamento.

Le principali attività dell'Osservatorio che si intendono realizzare sono:

- > produzione di report periodici messi a disposizione di FSN e DSA;
- > produzione di articoli per la rivista SdS;
- > organizzazione di simposi e congressi con la presenza dei migliori esperti del settore in campo nazionale ed internazionale;
- > attività di promozione, coordinamento e realizzazione di progetti di ricerca applicata alla metodologia dell'allenamento realizzati in collaborazione con federazioni e università o enti di ricerca italiani e stranieri;
- > partecipazione a congressi internazionali con lavori SdS;
- > produzioni di articoli da proporre a riviste italiane e straniere ad alto impatto scientifico;
- > impatto sulla didattica e sulle iniziative di formazione della Sds.

"LA FATICA È UNA REALTÀ
INEVITABILE, MENTRE
LA POSSIBILITÀ DI FARCELA
O MENO È A ESCLUSIVA
DISCREZIONE DI OGNI INDIVIDUO"

HARUKI MURAKAMI



“LO SPORT È L'ESPERANTO
DELLE RAZZE”

JEAN GIRAUDOUX

Lo sport ha un impatto anche sul mondo del lavoro e delle occupazioni. Per avere un ruolo sempre più significativo anche in riferimento a queste tematiche, la Scuola dello Sport, in linea con le politiche europee, ha istituito l'Osservatorio delle Professioni e degli Operatori dello Sport (OPOS).

Gli obiettivi dell'OPOS, coerentemente con quanto illustrato dall'Unione Europea nel quadro strategico denominato ET 2020, sono:

- > mettere in relazione e integrare le banche dati esistenti a livello europeo sull'occupazione sportiva, utilizzando i risultati delle analisi dell'Ufficio Statistico dell'Unione Europea (Eurostat) che raccoglie ed elabora i dati dell'UE a fini statistici;
- > elaborare analisi statistiche sulle agenzie formative e sulle professioni dello sport in Europa;
- > sviluppare studi comparativi, in collaborazione con l'ISTAT, sulle organizzazioni sportive e su altre organizzazioni comunque collegate alle attività sportive che creano occupazione;
- > condurre analisi quantitative e qualitative sul mercato del lavoro nel settore delle attività sportive in particolare collaborando con *International Council for Coaching Excellence* (ICCE), con lo scopo di favorire il dialogo tra i diversi maker.

Tali informazioni si rendono utili, tra l'altro, per la progettazione e l'erogazione di iniziative didattiche rivolte alla formazione permanente dei diversi operatori sportivi.

La Scuola dello Sport è inoltre parte attiva di due dei principali network europei del settore dello sport: l'*European Network of Sport Education*, ENSE e l'*International Council for Coaching Excellence*, ICCE.

La missione dell'ENSE è quella di incoraggiare una sempre maggiore cooperazione a livello europeo tra le organizzazioni di Scienze dello sport che si occupano di istruzione, formazione, ricerca e occupazione. La rete ENSE riunisce oltre 200 organizzazioni operanti nel settore dello sport. Le attività di ICCE sono soprattutto rivolte alla formazione delle figure tecniche dello sport. All'interno di questa organizzazione si è definito l'*International Sport Coaching Framework*, ISCF, che rappresenta il sistema di riferimento per la formazione e l'aggiornamento dei tecnici che a qualunque livello di qualificazione si occupano della preparazione di atleti e squadre nel mondo. L'ISCF è stato adottato come punto di riferimento da ASOIF, l'Associazione delle Federazioni Internazionali che partecipano alle Olimpiadi Estive, e sostenuto dalla Solidarietà Olimpica. Entrambi i network si interessano sia delle attività lavorative del settore dello sport sia di quelle ad esso connesse, con l'obiettivo di favorire un dialogo a livello europeo e nazionale tra occupazione e formazione.

LA SCUOLA DELLO SPORT E I PROGRAMMI DELL'UNIONE EUROPEA

La Scuola dello Sport partecipa ai programmi dell'Unione Europea per far sì che in Italia migliori la qualità dell'istruzione e della formazione, con particolare cura volta alla promozione culturale e dei valori dello sport. Tale promozione avviene trasmettendo le informazioni su qualità, rilevanza ed efficacia dei risultati ottenuti dai progetti finanziati dall'Unione Europea. In questo modo sarà possibile diffondere e valorizzare le pratiche e i risultati conseguiti in campo internazionale dal CONI e da tutte le altre organizzazioni sportive, Università e istituti di ricerca impegnati nel campo dello sport, con particolare riguardo al programma Erasmus + Sport.

La formazione degli operatori sportivi rappresenta sempre di più un fondamentale elemento strategico per lo sviluppo del contesto sportivo. In modo particolare se si considera l'aumento della professionalizzazione dello sport che impone una maggiore qualità dei servizi erogati dalle diverse organizzazioni sportive. Tale formazione assicura anche una maggiore probabilità di ottenere un incremento nella costanza nei risultati che queste organizzazioni perseguono.

Il Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi (SNaQ), elaborato dalla Scuola dello Sport nel 2009, costituisce il quadro di riferimento per la costruzione dei percorsi formativi relativi ai tecnici sportivi da parte delle diverse organizzazioni: Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva, così come descritto nella più recente versione del Sistema approvata dalla Giunta Esecutiva del CONI con la deliberazione n. 216 il 12 giugno del 2018.

Il Sistema ha come riferimento internazionale l'*International Sport Coaching Framework* che è stato a sua volta elaborato dall'ICCE, *International Council for Coaching Excellence* di cui la SdS fa parte dalla sua istituzione e con un ruolo di rilievo nel definire le linee guida del sistema.

SNaQ non rappresenta un obbligo o un vincolo per le Federazioni e le altre organizzazioni, ma essendo un autorevole punto di riferimento, deve essere considerato uno strumento utile per queste organizzazioni per definire percorsi formativi efficaci e di qualità.

Per questo scopo appare molto utile richiamare gli elementi essenziali del Sistema:

- > l'articolazione della formazione in quattro diversi livelli di qualificazione con funzioni, compiti e responsabilità differenziate per ciascun livello;
- > una formazione costruita non più solo sulle conoscenze da acquisire, ma una formazione definita dal raggiungimento delle competenze necessarie per svolgere i diversi compiti;
- > il riconoscimento delle esperienze maturate e delle competenze raggiunte anche in ambiti non formali;
- > l'attuazione di un sistema di crediti, valorizzando il loro riconoscimento e la loro trasferibilità;
- > l'introduzione di una duplice certificazione: la qualifica e l'abilitazione, con la conseguente attenzione all'importanza della formazione permanente;
- > l'apertura ad altre figure professionali che possono avere dei percorsi formativi paralleli o integrati con quelli dei Tecnici sportivi.

La Scuola dello Sport è da sempre impegnata in un'attività di monitoraggio dei diversi percorsi formativi delle Federazioni. Tale attività di controllo, ma anche di consulenza è necessaria nel dare piena applicazione a quanto previsto dal Sistema. Il prossimo obiettivo sarà la certificazione dei diversi percorsi formativi federali che prenderà in esame sia il grado di coerenza di ciascun percorso formativo con le linee guida del Sistema sia la rispondenza con le esigenze specifiche di ogni Federazione. In tale contesto, un ruolo importante per dare corpo al sistema sarà svolto dalle Scuole Regionali dello Sport. A tale scopo la Scuola dello Sport Nazionale in collaborazione con le Scuole Regionali realizzerà iniziative didattiche volte alla formazione e all'aggiornamento sia dei docenti delle Scuole Regionali sia dei Formatori delle Federazioni che dovranno operare nei diversi territori.

“FARE FACILMENTE CIÒ CHE
GLI ALTRI TROVANO DIFFICILE
È TALENTO.
FARE CIÒ CHE È IMPOSSIBILE
AL TALENTO È GENIO”
HENRI-FRÉDÉRIC AMIEL



UN PATRIMONIO CULTURALE
DI 40.000 VOLUMI
E 2.000 PERIODICI

“CHI VINCE FESTEGGIA,
CHI PERDE SPIEGA”
JULIO VELASCO

La Scuola dello Sport contribuisce alla valorizzazione della cultura sportiva italiana offrendo servizi di documentazione e ricerca bibliografica. In tale settore si colloca la Biblioteca Sportiva Nazionale del CONI, con la più ampia ed esaustiva raccolta italiana, specializzata nello sport e nell'educazione fisica, composta da circa 40.000 volumi tra cui un fondo antico dove sono conservati testi sulla storia e la storiografia dello sport che vanno dall'età rinascimentale al XIX secolo ed un settore dedicato alle pubblicazioni periodiche. La raccolta di periodici della Biblioteca, che assomma oltre 2200 testate, di cui 100 correnti, conserva e colleziona la maggior parte delle riviste e dei quotidiani sportivi italiani, dal primo numero dello *Sport Illustrato* alla raccolta della *Gazzetta dello Sport*, al *Littoriale/Corriere dello Sport*. La Biblioteca, in seguito alla convenzione con il Ministero per i Beni e le Attività Culturali e all'attuazione del progetto di catalogazione partecipata nell'ambito del Servizio Bibliotecario Nazionale, ha reso accessibile via Internet il Catalogo del proprio patrimonio librario. È quindi possibile consultare il Catalogo online nel Servizio Bibliotecario Nazionale tramite il sito Internet del Polo SBN del Comune di Roma all'indirizzo: <http://5.175.49.230/opac2/RMR/ricercaSemplice>. La Biblioteca, parallelamente all'opera di raccolta e conservazione del materiale cartaceo, offre una serie di servizi all'utenza, dalle consulenze bibliografiche alla consultazione di banche dati specialistiche in ambito sportivo. Si avvale inoltre della collaborazione del Centro di Documentazione Sportiva di Siracusa, gestito da Maria Luisa Madella e Luisa Celesia.

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9174

E-mail: bsn@coni.it



“L’UNICO MODO PER COGLIERE
I DETTAGLI IN CAMPO,
PER INDIVIDUARE LE MINUZIE
SUL PARQUET, ERA ALLENARE
LA MENTE A FARE LE STESSE COSE
ANCHE FUORI DAL CAMPO,
CONCENTRANDOSI SU OGNI
PARTICOLARE NELLA VITA
QUOTIDIANA”
KOBE BRYANT

Per iscriversi ai Corsi, Workshop, Laboratori e Seminari è necessario registrarsi sul sito della Scuola dello Sport www.scuoladello sport.coni.it. Effettuata la registrazione, compilare la scheda di iscrizione presente online all’interno del Corso prescelto. L’iscrizione si riterrà completata con il pagamento della quota e, nei casi in cui sono previste particolari agevolazioni, da completare con:

- > segnalazione da parte dell’organizzazione di appartenenza (Società Sportiva, FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, SRdS);
- > copia del certificato di iscrizione o di laurea se indicato nelle singole schede;
- > numero di iscrizione agli Ordini Professionali se previsti.

Per i Corsi con bando di ammissione (Corso per Esperti di Preparazione Fisica, Corso Nazionale CONI per Tecnici di IV Livello Europeo, Corso di Management Sportivo CONI – Luiss Business School e Corso di Management Olimpico) si rimanda alle singole schede. I metodi di pagamento accettati sono tramite bonifico bancario, assegno e carta di credito contestualmente all’iscrizione al Corso. Per i dettagli di pagamento si rimanda alla scheda di iscrizione sul sito della Scuola dello Sport. Nella causale, specificare il codice del Corso o il titolo del medesimo. Si invita a consultare il sito e ad iscriversi alla newsletter per restare informati su nuove iniziative della Scuola della Sport.





Il **Planning 2020** prevede la realizzazione di iniziative didattiche rivolte ai tecnici coinvolti in attività di alto livello. Il Corso Nazionale per Tecnici di IV livello e il Corso per Esperti di Preparazione Fisica rappresentano i corsi “di punta” della Scuola, si articolano in diversi moduli didattici e sono regolati da appositi bandi che ne indicano requisiti di accesso, organizzazione didattica e modalità di valutazione

2020

ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO

CORSI TECNICI

CORSO DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE

L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali che fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il Corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il Corso potrà essere utile anche come preparazione al corso di IV livello e sarà propedeutico inoltre per chi, volendo frequentare il Corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.



DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

26 – 28 maggio 2020

DOVE

Il Corso si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS, Società sportive iscritte al Registro Coni.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):

Docenti delle Scuole Regionali dello Sport.

€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 21 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Il Corso si terrà

al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel: 06/3272.9114 - 9175

E-mail: sds_catalogo@coni.it



2020

ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO

WORKSHOP

FLOW E CONCENTRAZIONE NELLO SPORT

Tecniche per favorire l'esperienza psicofisica ottimale nella pratica agonistica

I FLOW (fluire, scorrere) può essere definito come lo stato in cui le persone sono così immerse in ciò che stanno facendo che tutto il resto va in secondo piano, sullo sfondo... Il corpo e la mente operano all'unisono, pienamente coinvolti nella sfida a dare il proprio meglio. Chi vive una sensazione di *flow* ha una elevata concentrazione e attenzione, assenza di noia e di ansia distruttiva, motivazione intrinseca per il compito (gara o altro evento significativo) che viene affrontato con competenza senso di autoefficacia e soddisfazione. È una percezione che quindi si accompagna o può facilitare la realizzazione di prestazioni sportive o creative eccellenti (*peak performances*). Molti atleti di elevato livello agonistico raccontano di aver vissuto sensazioni ed esperienze di questo tipo. Talvolta il *flow* può insorgere in modo spontaneo e istintivo, ma può anche essere stimolato da alcuni fattori che ne influenzano l'insorgenza e la percezione. Scopo di questo Workshop è proprio saper riconoscere, in sé o negli atleti di cui il tecnico è coach, la presenza del *flow*; e soprattutto acquisire strumenti e indicazioni per crearne le condizioni predisponenti e facilitanti: ad esempio tramite la pianificazione di obiettivi progressivi ma stimolanti e sfidanti, l'organizzazione di opportune modalità di lavoro, lo sviluppo graduale della fiducia nelle proprie potenzialità e risorse, la valorizzazione delle motivazioni intrinseche, l'impostazione di una comunicazione chiara e diretta con l'atleta, l'attuazione del feedback costruttivo, fino all'uso diretto o supportato da specialisti di tecniche di preparazione mentale e di sviluppo della concentrazione.



OBIETTIVI

- > Trasmettere conoscenze e competenze utili a riconoscere e sviluppare il *flow* come "esperienza psicofisica ottimale" e accrescere la concentrazione mirata nel corso dell'attività sportiva o in altre situazioni sfidanti, impegnative e creative.
- > Acquisire indicazioni e strumenti efficaci per predisporre le condizioni che facilitano la presenza del *flow*, sia a livello personale sia nell'attività di *coaching* rivolta ad atleti e collaboratori.

QUANDO

17 – 18 giugno 2020

DOVE

Il Workshop si svolgerà in modalità online con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Società Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport



CONTATTI

Tel: 06 3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CONTENUTI

Flow come stato di concentrazione, padronanza di sé stessi e completa e gratificante immersione nel compito e nel “qui ed ora”: definizioni, esperienze e testimonianze con cui confrontarsi.

- > I 9 fattori del *flow*. Questionario di autorilevazione e indicazioni per percepire o ricordare le proprie sensazioni di *flow* nel corso della pratica agonistica.
- > Sperimentazione di tecniche di sviluppo del *flow* e della concentrazione.
- > I metodi di rilassamento (training autogeno e rilassamento progressivo di Jacobson).
- > Visualizzazione, ricordo e percezione multisensoriale delle proprie esperienze psicofisiche ed agonistiche ottimali: come identificare i propri “stati risorsa”.
- > Richiamo dello “stato risorsa” per favorire la sensazione di *flow*.
- > *Self talk*: il dialogo interiore e la scelta di frasi o immagini personali per facilitare la concentrazione nei momenti critici. L’“ancoraggio” tra frasi, immagini o gesti scelti dall’atleta e “stati risorsa” da attivare.
- > Indicazioni e suggerimenti per lasciar andare o diminuire le distrazioni esterne, i pensieri interferenti, le ansie da prestazione, per essere concentrati sul “qui ed ora”, sul gesto agonistico, sull’obiettivo e sull’azione attuale.
- > Predisposizione e facilitazione, da parte del coach, delle condizioni che possono favorire, rinnovare e consolidare negli atleti l’esperienza del *flow* e la presenza di una concentrazione equilibrata e mirata agli obiettivi specifici.
- > Esperienze a confronto: testimonianza diretta di atleti, tecnici e psicologi con rilevanti vissuti di *flow* e di concentrazione agonistica. Peculiarità e punti cruciali nelle diverse esperienze.
- > Come l’allenatore può favorire e consolidare negli atleti l’esperienza del *flow* e la presenza di una concentrazione equilibrata? Attraverso quali condizioni organizzative e comunicative?
- > Piano d’azione individuale: scelta di metodi e strumenti da attivare nella specifica realtà dei singoli partecipanti.

DESTINATARI

Il Workshop è destinato in modo particolare ad allenatori e tecnici sportivi, ma può essere utilmente frequentato anche da manager di organizzazioni sportive e responsabili di settori e gruppi di lavoro significativi delle federazioni sportive che intendano sviluppare ambienti di lavoro creativi e produttivi.

METODOLOGIA

Il Workshop prevede una continua alternanza fra momenti di presentazione dialogica dei concetti e degli strumenti e ampie fasi di sperimentazione attiva e coinvolgente delle tecniche e delle metodologie proposte, al fine di rendere il più possibile efficace l’apprendimento e stimolante la partecipazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l’aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L’iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 15 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all’interno della scheda del Workshop. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L’iscrizione si riterrà completata con l’invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea)

Il Workshop si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CONTATTI

Tel: 06 3272.9172
E-mail: sds_catalogo@coni.it

AUTOEFFICACIA E SELF EMPOWERMENT

Accrescere il potenziale individuale nel mondo dello sport

Sempre più negli ultimi decenni si è diffusa la consapevolezza che la produttività di una società sportiva, un'associazione o un gruppo di lavoro e la soddisfazione dei suoi utenti/clienti sia basata sull'attenzione a facilitare e curare il senso di autoefficacia di operatori e cittadini, promuoverne le attitudini e le potenzialità, far leva sull'intelligenza emotiva e sulla creazione di un clima organizzativo positivo e soddisfacente. Questo Workshop mira quindi a illustrare e sistematizzare i costrutti psicologici correlati alla salute psicofisica, al benessere collettivo e al senso di autoefficacia personale. Intende inoltre far sperimentare metodi e tecniche finalizzate a sviluppare il potenziale individuale, la focalizzazione degli obiettivi professionali e le capacità di interazione empatica e costruttiva, per contribuire così all'attuazione dei progetti delle organizzazioni sportive e per favorirne la funzione socioeducativa.

OBIETTIVI

- > Acquisire strumenti e metodi per autovalutare la propria "intelligenza emotiva" ed elaborare attraverso l'immaginazione una visione concreta e stimolante dei propri obiettivi e progetti, individuali o organizzativi.
- > Accrescere il senso di autoefficacia ovvero la fiducia e l'energia positiva nell'affrontare le criticità e perseguire gli obiettivi con determinazione; e consolidare le proprie capacità di empatia, intuizione e *problem solving*.
- > Sviluppare l'attitudine a gestire in modo positivo le proprie emozioni e interagire efficacemente con colleghi, collaboratori e utenti/cittadini contribuendo alla facilitazione di un clima organizzativo sereno e produttivo.

QUANDO

30 giugno – 1 luglio 2020

DOVE

Il Workshop si svolgerà in modalità online con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS e con una partecipazione a numero chiuso

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Società Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.
 € 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport



CONTATTI

Tel: 06 3272.9110
 E-mail: sds_catalogo@coni.it

CONTENUTI

- > Auto rilevazione della propria intelligenza emotiva. I cinque fattori (intra e interpersonali). Auto rilevazione e suggerimenti per lo sviluppo della capacità di gestione delle emozioni.
- > Il senso di autoefficacia e l'autostima: come si crea e come si può migliorare nel tempo.
- > Incidenza delle esperienze personali e lavorative e delle convinzioni o credenze pessimistiche e ottimistiche sullo sviluppo della proattività e iniziativa.
- > Introduzione alla consapevolezza corporea e alle tecniche di rilassamento.
- > La *vision*. Strumenti per immaginare e visualizzare il proprio futuro professionale, e facilitare l'anticipazione positiva e lo sviluppo dell'energia che ci aiuterà nella realizzazione di tali desideri/obiettivi.
- > Il *flow*, cioè stare sull'onda, in equilibrio fra sfida e capacità: come sviluppare la sensazione di affrontare gli eventi con concentrazione, motivazione, tempismo e grinta.
- > La motivazione individuale: come analizzarla e svilupparla in noi stessi e negli altri.
- > Come accrescere la proattività e l'*empowerment* nel proprio ambiente professionale ed organizzativo.
- > Metodologie e indicazioni per contribuire a creare il *flow* nel gruppo di lavoro e per stimolare la crescita di responsabilità, fiducia, autonomia e motivazione nei colleghi e nei collaboratori.
- > Il colloquio di *coaching/empowerment* con i propri collaboratori.

DESTINATARI

Il Workshop è destinato a dirigenti e organizzatori di società sportive ed enti di promozione sportiva, al personale di Comitati e Scuole Regionali del CONI, a dipendenti di Federazioni sportive con potenzialità di sviluppo e prospettiva di crescita

METODOLOGIA

La metodologia è attiva, basata cioè su tecniche di apprendimento partecipativo e sperimentazione diretta.

Durante il Workshop le spiegazioni dei concetti e delle metodologie, si alterneranno con questionari ed esercizi di autoconsapevolezza, analisi di casi, lavori di gruppo e condivisione delle esperienze e dei piani per lo sviluppo personale/professionale.

Il Workshop prevede una continua alternanza fra momenti di presentazione dialogica dei concetti e degli strumenti e ampie fasi di sperimentazione attiva e coinvolgente delle tecniche e delle metodologie proposte, al fine di rendere il più possibile efficace l'apprendimento e stimolante la partecipazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 26 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Workshop. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea)

Il Workshop si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CONTATTI

Tel: 06 3272.9110
E-mail: **sds_catalogo@coni.it**



2020

ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO

SEMINARI TECNICI

L'INTELLIGENZA EMOTIVA NELLO SPORT

In collaborazione con

AIPS - ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

Le emozioni sono una componente significativa dello sport e dell'attività motoria più in generale. Sono viste soprattutto come elementi di natura relativamente transitoria, ma diversi autori hanno sottolineato anche l'esistenza di un livello più stabile e globale che riflette le disposizioni emozionali individuali. Il costrutto di "Intelligenza Emotiva" (IE), reso popolare da Goleman a metà degli anni '90, si è diffuso in molti ambiti, soprattutto in relazione alle sue potenzialità nell'influenzare in modo positivo le prestazioni umane, le relazioni interpersonali ed il benessere individuale. L'IE si riferisce alle modalità di risposta individuale alle informazioni emozionali intrapersonali o interpersonali; comprende l'identificazione, l'espressione, la comprensione e la regolazione delle proprie emozioni e di quelle delle altre figure del mondo sportivo (compagni di squadra, avversari, allenatori, arbitri e pubblico).

L'IE è stata studiata in modo specifico nello sport, per verificarne la relazione con la prestazione sportiva, le emozioni, le risposte allo stress, le abilità mentali, la coesione di squadra e la motivazione. La maggior parte delle ricerche sono centrate sugli atleti ma vi sono anche studi sugli allenatori, su giudici e arbitri e anche sugli spettatori. Le emozioni del resto sono una componente fondamentale del fenomeno sportivo, a tutti i livelli e per tutte le componenti coinvolte.

Al Seminario sarà presente anche Emma Mosley (Università Solent di Southampton, Inghilterra) che sta approfondendo da alcuni anni tale ambito di ricerca, con particolare interesse alle ricadute applicative nello sport.

Il seminario è realizzato in collaborazione con l'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS), che opera in collegamento con le Società internazionali, l'*European Federation of Sport Psychology* (FEPSAC) e l'*International Society of Sport Psychology* (ISSP).

CONTENUTI

Nel corso del Seminario la tematica verrà affrontata con riferimento all'ambito specifico dello sport, contesto in cui le persone devono mantenere alti livelli di motivazione per raggiungere obiettivi a lungo termine ed affrontare situazioni stressanti collegate alla pressione agonistica.

Dopo un'introduzione sugli aspetti teorici collegati al costrutto di intelligenza emotiva nello sport ed al suo ruolo specifico nell'ambito delle prestazioni sportive, verranno presentate alcune linee di intervento indirizzate all'identificazione, alla comprensione, alla regolazione e all'utilizzo delle emozioni.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli Allenatori, ai Tecnici di interesse federale, agli Psicologi, ai docenti delle Scuole Regionali dello Sport, a dirigenti di Società ed Organizzazioni Sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

21 maggio 2020

DOVE

Il Seminario si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.

€ 50: Psicologi iscritti all'AIPS, Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, medici dello Sport, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 19 maggio**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel: 06 3272.9194 - 9187

E-mail: **sds_catalogo@coni.it**

LA RESISTENZA NEI GIOCHI SPORTIVI

Nel corso del Seminario verranno analizzate le metodiche di allenamento utili per lo sviluppo della resistenza nei giochi sportivi fornendo esempi utili ad un suo sviluppo ottimale nel corso del processo di allenamento. Evidenza scientifica e pratica verranno illustrate da riconosciuti esperti dell'allenamento dell'endurance e della preparazione fisica nei giochi sportivi.



DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai tecnici di interesse federale, ai docenti delle Scuole Regionali di Sport, a dirigenti di società ed organizzazioni sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

24 giugno 2020

DOVE

Il Seminario si svolgerà in modalità online con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Società Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.

€ 50: Allenatori, Tecnici federali e Docenti delle Scuole Regionali di Sport, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, ma anche tutti gli interessati alle tecniche di preparazione fisica degli atleti

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 22 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel: 06 3272.9194 – 9175
E-mail: **sds_catalogo@coni.it**



2020

MANAGEMENT SPORTIVO

CORSI

CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE

In collaborazione con
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il *know-how* teorico-pratico della figura del Team manager. Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e all'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per chi già lavora nel mondo del calcio, sia per chi è agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.



DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore Sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

Primo modulo:
3 - 5 giugno 2020

Secondo modulo:
10 - 12 giugno 2020

DOVE

Il Corso si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 700 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 630 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS e Società Sportive calcistiche e iscritte al Registro CONI, studenti e laureati in Scienze Motorie

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 1 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

**Il Corso si terrà
al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**

CONTATTI

Tel: 06/3272.9227 - 9158
E-mail: **sds_catalogo@coni.it**



2020

MANAGEMENT SPORTIVO

WORKSHOP

MINDFULNESS

In collaborazione con
ACTA LOGICA DI PROGETTO

Attaverso la Mindfulness è possibile essere pienamente consapevoli, ovvero essere presenti istante per istante, allontanandosi da pensieri perturbanti e negativi. In relazione alla vita dell'atleta ed ai suoi compiti, tale condizione si configura quale strumento di disciplina dell'attenzione, di indubbia importanza per il proprio equilibrio psico-fisico. La pratica della Mindfulness nell'ambito della performance sportiva costituisce un tema di ricerca estremamente attuale e di interesse. La correlazione tra questa pratica e lo stato di *flow*, l'attenzione, la regolazione degli stati emotivi negativi, la riduzione della ruminazione mentale, lo stress positivo hanno portato il mondo dello Sport ad attuare la pratica della Mindfulness in maniera sempre più diffusa. I risultati sono molto incoraggianti ed oggettivi. Le squadre dei Chicago Bulls, dei Los Angeles Lakers, Djokovic, Wilkinson hanno trovato nella pratica della Mindfulness la "presenza del presente" e l'opportunità di cambiare "qui ed ora". A sintetizzare l'utilità di tale strumento è la seguente frase di un atleta "quando siamo troppo concentrati su ciò che dobbiamo fare per vincere, ci perdiamo in quel pensiero e dimentichiamo di rimanere nello specifico momento".

OBIETTIVI

- > Sviluppare la consapevolezza della meditazione quale strumento per l'atleta.
- > Scoprire/approfondire la pratica della Mindfulness.

QUANDO

8 - 10 giugno 2020

DOVE

Il Workshop si svolgerà in modalità online con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS

La durata giornaliera sarà di 3 ore, con l'inizio delle lezioni previsto per le ore 9.45 fino alle ore 12.00

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI.

€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o provenienti da Università in partnership con il CONI, diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport



CONTATTI

Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CONTENUTI

- > La meditazione: cosa è?
- > Cosa è la Mindfulness e quale utilità può trarne il mondo sportivo.
- > In cosa consiste la pratica della Mindfulness.
- > Portare la Mindfulness nella vita quotidiana dell'atleta.
- > Esercizi di pratica in aula.

DESTINATARI

Il Workshop è aperto a tutti, con una particolare attenzione tuttavia a coloro che operano all'interno del mondo dello sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 5 giugno 2020**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Workshop. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie o di Università partner del CONI.

Il Workshop si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CONTATTI

Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@coni.it



2020

MANAGEMENT SPORTIVO

SEMINARI

LA RIFORMA DEL TERZO SETTORE E LO SPORT

Quale disciplina per gli enti del terzo settore che svolgeranno attività sportiva dilettantistica?

In collaborazione con

STUDIO LEGALE ASSOCIATO MARTINELLI ROGOLINO

Il Seminario affronterà gli obblighi di adeguamento statutario dei sodalizi sportivi costituiti anche in forma di associazione di promozione sociale o di onlus e, successivamente, analizzerà la disciplina giuridico – fiscale applicabile agli enti del terzo settore che svolgono, come attività di interesse generale, lo sport dilettantistico. In particolare si confronterà il trattamento, sotto il profilo civilistico, lavoristico e fiscale applicabile alle società e associazioni sportive iscritte solo al Registro CONI rispetto a quello applicabile alle Società e Associazioni Sportive iscritte anche al Registro unico nazionale del terzo settore.



DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ma con particolare riferimento si rivolge sia ai dirigenti dei sodalizi sportivi costituiti in forma di associazione di promozione sociale o di onlus che dovranno, entro il 30 giugno 2020 adeguare lo statuto ai principi contenuti nel codice del terzo settore, sia a quelli iscritti solo nel Registro CONI che intendano valutare l'opportunità di iscriversi anche al Registro Unico del Terzo settore. Interessati alla partecipazione saranno anche i consulenti dei centri di servizio per il volontariato, i docenti delle Scuole Regionali dello Sport e, in genere, i professionisti, avvocati, commercialisti e consulenti del lavoro interessati alla disciplina del terzo settore.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

11 maggio 2020

DOVE

Il Seminario si svolgerà in modalità online con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU.

QUOTA

€ 100 + euro 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 8 maggio 2020**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie, oppure l'iscrizione all'Ordine di appartenenza.

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

LE RESPONSABILITÀ DI UN DIRIGENTE SPORTIVO

Ogni attività umana che viene posta in essere può comportare delle conseguenze giuridiche per chi la compie. In un mondo sempre più professionalizzato e specializzato è importante conoscere i propri diritti ed i propri doveri nel contesto in cui si va ad operare. Il Seminario si pone lo scopo di valutare le situazioni patologiche che possono riguardare un dirigente sportivo (sia esso di una società affiliata, di una Federazione o di un Ente di Promozione) per sapere come comportarsi e soprattutto come prevenire o evitare possibili rischi. Si parlerà di responsabilità sotto il profilo dell'Ordinamento generale e quindi le conseguenze penali e civili che possono seguire le condotte di un dirigente sportivo, di come funziona una copertura assicurativa, come estenderla, come attivarla in caso di sinistro, di certificazione medica e in tema di privacy. Si farà una rassegna della casistica in tema di responsabilità verso i tesserati, soprattutto se minorenni (obbligo di custodia e riconsegna dei minori). Si valuterà quali infortuni di gioco rientrano nel rischio sportivo e ricadono quindi in polizza infortuni e quali invece possono dar luogo a responsabilità civile. La validità di liberatorie ed i loro limiti. La responsabilità verso lo spettatore pagante ed i terzi. La responsabilità personale del presidente e/o di colui che ha agito in nome e per conto dell'associazione sportiva. Si farà un breve cenno ai doveri principali di un dirigente sportivo con riferimento alle norme dell'ordinamento sportivo e quindi agli illeciti più ricorrenti ed ai doveri in ambito di giustizia sportiva.



DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti coloro che operano nelle Associazioni e Società Sportive, anche in qualità di volontari, a coloro che operano nelle Federazioni o negli EPS anche con rapporti di collaborazione. È inoltre rivolto ad avvocati e laureati in giurisprudenza che vogliano approfondire le tematiche di responsabilità legate alla direzione di organismi sportivi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

QUANDO

6 luglio 2020

DOVE

Il Seminario si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU.

QUOTA

€ 100 + euro 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI.

€ 80 + € 2 (bollo amministrativo):
avvocati e praticanti avvocati iscritti all'Ordine degli Avvocati.

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **giovedì 2 luglio 2020**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie, oppure l'iscrizione all'Ordine di appartenenza.

**Il Seminario si terrà
al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**

CONTATTI

Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@coni.it



2020

LABORATORI

ORGANIZZAZIONE EVENTI SPORTIVI

Tutte le Organizzazioni Sportive presenti nel territorio nazionale, tra cui Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche, sono chiamate ad affrontare la sfida della progettazione e gestione di una manifestazione, cercando di raggiungere gli obiettivi definiti e rispettando i vincoli di costo e di tempo concordati.

Il Laboratorio, tramite l'analisi di reali fattispecie, guiderà i partecipanti nella redazione di un appropriato Project Management, del Piano Marketing e della relativa scheda lavoro. Il Piano affronterà i seguenti punti principali: motivazioni, obiettivi, impatto economico – ambientale – sociale, criteri organizzativi, promozione, budget, capacità di generare valore. Ogni partecipante potrà segnalare e quindi proporre, almeno 10 giorni prima dell'evento, un caso pratico da affrontare nella giornata di lavoro. Il referente scientifico, Professor Alberto Acciari, potrà inserire alcuni di questi temi nel programma, in modo da analizzarli concretamente con la finalità di fornire soluzioni e valore aggiunto per tutti i discenti.

Il Laboratorio, essendo un corso di formazione applicata, è riservato a non più di 15 partecipanti per permettere a tutti di trarne il massimo beneficio. Vista la natura pratica del laboratorio è importante che i partecipanti portino con sé il proprio computer.

DESTINATARI

Il Laboratorio è aperto a tutti coloro che all'interno delle organizzazioni sportive si occupano dell'organizzazione di eventi sportivi, che lavorano negli uffici marketing e che hanno interesse ad approfondire e sviluppare concretamente le tematiche relative al mondo degli eventi sportivi. È rivolto anche a tutti coloro che hanno partecipato al ciclo di seminari di marketing svolti nel 2019 dal prof. Alberto Acciari presso la Scuola dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



QUANDO

20 maggio 2020

DOVE

Il Laboratorio si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

Dalle ore 10.30 – alle ore 13.00
e dalle 15.00 alle ore 18.00

QUOTA

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
persone facenti parte di Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.

€ 70: Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, docenti delle Scuole Regionali dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 18 maggio 2020**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie, oppure l'iscrizione all'Ordine di appartenenza

Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel: 06/3272. 9393 – 9171
E-mail: sds_catalogo@coni.it

WEB MARKETING

Tutte le tipologie di Organizzazioni Sportive presenti sul territorio nazionale, tra cui Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche, hanno l'esigenza di sfruttare il potente strumento del Web Marketing per aumentare pubblico, impatto, fidelizzazione, partecipazione. Il Laboratorio, attraverso concrete fattispecie, guiderà i partecipanti nella impostazione e realizzazione delle strategie di marketing necessarie, utilizzando le tecniche di CRM (Customer Relationship Management), di SMM (Social Media Marketing), e di SEM (Search Engine Marketing) per aumentare visibilità e appeal verso i propri target. Ogni partecipante potrà segnalare e quindi proporre, almeno 10 giorni prima dell'evento, un caso pratico da affrontare nella giornata di lavoro. Il referente scientifico, Professor Alberto Acciari, potrà inserire alcuni di questi temi nel programma in modo da analizzarli concretamente con la finalità di fornire soluzioni e valore aggiunto per tutti i discenti.



Il Laboratorio, essendo un corso di formazione applicata, è riservato a non più di 15 partecipanti per permettere a tutti di trarne il massimo beneficio. Vista la natura pratica del laboratorio è importante che i partecipanti portino con sé il proprio computer.

DESTINATARI

Il Laboratorio è aperto a tutti coloro che all'interno delle organizzazioni sportive si occupano dell'organizzazione di eventi sportivi, che lavorano negli uffici marketing e che hanno interesse ad approfondire e sviluppare concretamente le tematiche relative all'importanza delle applicazioni del web al mondo dello sport. È rivolto anche a tutti coloro che hanno partecipato al ciclo di seminari di marketing, svolti nel 2019 dal prof. Alberto Acciari presso la Scuola dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



QUANDO

23 giugno 2020

DOVE

Il Laboratorio si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione Microsoft TEAMS EDU

QUOTA

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Società Sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS.

€ 70: Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, docenti delle Scuole Regionali dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 19 giugno 2020**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it

della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie, oppure l'iscrizione all'Ordine di appartenenza

Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONTATTI

Tel.: 06/3272. 9393 - 9171
E-mail: sds_catalogo@coni.it



LIBRO • PAGINE 256 • € 30,00



Edizioni SdS

INFORMAZIONI E ORDINI

sdsedizioni@coni.it / Tel: 06/3272.9172

Valerij Borzov

IL GRANDE SPRINT

TRA SOGNO E REALTÀ

Freddo, sicuro, concentrato... Valerij Borzov ha sempre interpretato lo sprint come un perfetto gesto tecnico eseguito in ogni minimo particolare. Fu un talento precoce, un atleta esemplare che seppe dar vita a sfide leggendarie. Vincitore di due medaglie d'oro ai Giochi Olimpici di Monaco nel 1972, Presidente del Comitato Olimpico Ucraino dal '91 al '98 e membro CIO dal 1994. Un uomo dalle molte qualità, dalle molte carriere. Questo libro ne ripercorre la storia raccontata in prima persona: dai ricordi di infanzia all'emozione di gareggiare ai Giochi Olimpici, dalle prime corse su piste sterrate alla carriera dirigenziale. Ma questo libro è anche un manuale di allenamento. Una testimonianza fuori dal comune per conoscere e carpire come si allenano i veri campioni. Un testo prezioso per scoprire le sue personali tecniche e metodologie di allenamento, una inestimabile raccolta di dati durata anni. Borzov non è stato solo un atleta, ma il simbolo di un'epoca che lo ha visto indiscusso ed indimenticabile protagonista.

Edizioni SdS

INFORMAZIONI E ORDINI

sdsedizioni@coni.it / Tel: 06/3272.9172

Insegnare *per allenare* Metodologia dell'insegnamento



A cura di Claudio Mantovani

Con il contributo di

Laura Bortoli
Alberto Cei
Emanuele Isidori
Claudio Mantovani
Franco Merni
Claudio Robazza
Paolo Seclì

LIBRO (384 pagine) • 30 euro

Allenare *per vincere* Metodologia dell'allenamento



A cura di Antonio La Torre

Con il contributo di

Roberto Benis
Claudio Gallozzi
Antonio Gianfelici
Antonio La Torre
Renato Manno
Lorenzo Pugliese
Raffaella Spada
Antonio Spataro
Gianluca Vernillo

LIBRO (448 pagine) • 30 euro

Il nuovo progetto editoriale della SdS è costituito da due volumi che riguardano le due aree di conoscenza ritenute indispensabili per la formazione dei tecnici sportivi: la Metodologia dell'Insegnamento e la Metodologia dell'Allenamento. Nel volume "Insegnare per allenare" sono presentati i contenuti relativi alle competenze didattiche del tecnico con le relative implicazioni psicologiche, pedagogiche e sociologiche. Nella convinzione che per diventare un allenatore efficace non occorre soltanto conoscere cosa insegnare, la tecnica, ma possedere profonde conoscenze anche su chi insegnare, gli allievi-atleti e il contesto dove si insegna e quindi essere in grado di gestire le altre figure coinvolte nello sport: dirigenti, genitori, altri operatori. Nel volume "Allenare per vincere" sono presenti oltre i contenuti tradizionali che afferiscono alla metodologia dell'allenamento (i fattori della prestazione, la loro definizione, l'organizzazione e la distribuzione del carico fisico), anche quelli relativi alle scienze biomediche, quali l'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica. L'opera è frutto della collaborazione di diversi autori individuati tra i più esperti e competenti del settore ed è destinata ai tecnici di tutte le discipline sportive con una particolare attenzione per chi opera nei settori giovanili. I contenuti didattici sono presentati conciliando il dovuto rigore scientifico delle ultime e più avanzate conoscenze con la loro applicabilità pratica. L'obiettivo principale è fornire un valido sussidio ai tecnici per affrontare le diverse problematiche, considerando le specificità delle diverse discipline sportive e le peculiarità dei diversi contesti operativi.

GIULIO ONESTI

sport, politica e cultura
nella storia di un grande italiano

LIBRO (160 pagine) • 30 euro



Con il contributo di

Gianfranco Colasante, Tito Forcellese,
Augusto Frasca, Sergio Giuntini,
Antonio Lombardo, Nicola Sbeti



L'immensità dell'uomo la scorgi da quella preziosa eredità di gesti e di azioni che rappresenta, ancora oggi, un paradigma di riferimento irrinunciabile per chiunque viva di sport. La maestosità del dirigente è mirabilmente racchiusa nell'alveo speciale di quello che siamo oggi e che senza di lui non saremmo mai stati. È stato il Coni e il Coni ha vissuto orgoglioso – evitando un funerale annunciato – perché c'è stato lui. Non servono troppi aggettivi, forse neanche troppi voli pindarici, per ricordare Giulio Onesti, il dirigente più illuminato e longevo dello sport italiano, un esempio oltre il tempo e al di sopra degli schemi. Egli rappresenta in particolare l'eccellenza del movimento olimpico tricolore, ne ha scritto la storia e indirizzato il corso, con uno stile inconfondibile e una passione smisurata che sapevano corredare la lungimiranza strategica e la sapienza professionale. Aveva "visione" e profondità di pensiero, sapeva leggere in anticipo la strada per inseguire la gloria, non declinava le responsabilità che anzi riuscivano a esaltarne il coraggio e la prospettiva avveniristica. Era un passo avanti, sempre. Con una rara sensibilità nel trattare anche i temi più complessi, con una grande abilità nell'affrontare ogni interlocutore,

non cedendo mai il passo ma soprattutto facendo sempre prevalere l'interesse supremo, quello dello sport, cui ha dedicato l'intera vita. È un maestro imperituro, la nostra stella cometa. C'è sincera riconoscenza nel ricordarne le gesta, nell'ammirarne, ancora oggi, quelle tracce indelebili da valorizzare per onorarne la memoria. Onesti ha saputo scorgere opportunità nelle criticità, ha cambiato rotta con coraggio o insistito con pervicacia in quello che credeva fosse il sentiero più munifico di potenzialità, riuscendo sempre a trovare una chiave vincente. Ha affrancato lo sport da ogni dipendenza, lo ha reso forte e autonomo, ne ha prima immaginato e poi edificato le fondamenta, ha creato dal nulla – sottraendolo alla liquidazione – un Comitato Olimpico reso modello logico, solido e applaudito. Sono tante le iniziative, le strutture, le idee cui gli si deve la genesi e quell'indirizzo che ancora oggi non tramonta. Il suo è sempre stato un programma d'insieme, un'intuizione continua e mai affidata al caso, con l'obiettivo di sviluppare una politica originale e lungimirante per consentire all'Italia sportiva di primeggiare nel mondo. Ha portato le Olimpiadi nel nostro Paese, grazie a Cortina '56 e a Roma '60, che è ancora un unicum a livello di edizioni estive, costruendo un'immagine vincente attraverso un'attività propositiva e concreta, che ha segnato un'epoca anche a livello internazionale. Era un ineffabile stratega, di un'abilità smisurata a livello relazionale, coraggioso e innovatore, riflessivo ma decisionista. Riuscire a traslare nell'attualità le sue idee e scoprirle ancora contemporanee rende il senso dell'immensa statura che gli va riconosciuta. Per questo non smetterà mai di albergare nei ricordi e nei pensieri di chi fa parte del nostro mondo. Sono onorato di aver raccolto, dopo tanti illustri predecessori, il suo testimone, consapevole delle responsabilità ereditate e della necessità di contribuire a promuovere i contenuti di quei successi, agonistici, morali e politici che ha inanellato per anni, facendo grande lo sport italiano. Onesti ci ha regalato un fulgido passato e consegnato le chiavi per un ambizioso presente. A noi il compito di trasformarlo in futuro all'altezza della sua fama intramontabile.

Giovanni Malagò



EDI
ZIO
NE SdS

Edizioni SdS

INFORMAZIONI E ORDINI

sdsedizioni@coni.it / Tel: 06/3272.9172

Alberto Madella è prematuramente scomparso nel marzo del 2008.

Il CONI fin dall'anno successivo ha voluto ricordare l'importanza della sua figura istituendo un premio sulla ricerca applicata allo sport.

Il contributo più rilevante del lavoro del Prof. Madella è stato infatti il tentativo, efficacemente riuscito, di conciliare la centralità del metodo di ricerca con la necessità di utilizzare i risultati della ricerca nell'esperienza del campo.

Il Premio negli anni è cresciuto di importanza e autorevolezza ed ormai rappresenta un prestigioso appuntamento sia nel mondo accademico della ricerca scientifica che nella pratica sportiva.

Il Premio è rivolto a tutti i ricercatori coinvolti nei campi di ricerca che il Prof. Alberto Madella ha contribuito a sviluppare:

- > Metodi, mezzi e valutazione dell'allenamento e dell'insegnamento nello sport
- > Le scienze sociali applicate al contesto sportivo
- > La gestione, l'organizzazione e la valutazione dell'organizzazione sportive

FINALITÀ DEL CONCORSO

In coerenza con gli studi, i progetti e le innumerevoli lezioni che il prof. Madella ha realizzato, le principali finalità del Premio sono:

- > Valorizzare e promuovere le attività di ricerca nell'ambito delle scienze dell'esercizio fisico e dello sport, sia in campo professionale che in campo accademico.
- > Stimolare la comunità scientifica nazionale ad approfondire gli studi in campo sportivo per lo sviluppo di una pratica sempre più di qualità che, nel rispetto dell'etica, tenda al miglioramento di tutti quei fattori che concorrono alla performance sportiva intesa nel suo senso più ampio, scientifico, sociale ed umano.

1° Classificato: € 3000,00

2° Classificato: € 2000,00

3° Classificato: € 1500,00



IMMAGINI DI SPORT. DALLE ORIGINI AL XIX SECOLO di Tiziana Pikler. 2016, 352 Pagine

IMMAGINI DI SPORT. DAL XX SECOLO A OGGI di Tiziana Pikler. 2016, 464 Pagine

GIULIO ONESTI. SPORT, POLITICA E CULTURA NELLA STORIA DI UN GRANDE ITALIANO di Gianfranco Colasante, Tito Forcellese, Augusto Frasca, Sergio Giuntini, Antonio Lombardo, Nicola Sbetti 2018, 160 Pagine, € 30,00

INSEGNARE PER ALLENARE. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO a cura di Claudio Mantovani. 2017, 384 pagine, € 30,00

ALLENARE PER VINCERE. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO a cura di Antonio La Torre. 2017, 448 pagine, € 30,00

IL GRANDE SPRINT. TRA SOGNO E REALTÀ di Valerij Borzov. 2019, 256 pagine, € 30,00



IL MANAGEMENT DELLA SPONSORIZZAZIONE PER GLI EVENTI SPORTIVI di Alain Ferrand, Luigino Torrigiani e Andreu Camps i Povill, Edizione italiana a cura di Giovanni Esposito. 2009, 272 pagine, € 40,00

CERIMONIALE PER EVENTI SPORTIVI di Marcello Marchioni, Maria Daniela De Rosa. 2007, 144 Pagine, € 15,00

LA RESPONSABILITÀ SOCIALE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE di Giovanni Esposito. 2012, 367 pagine, € 20,00

INSEGNARE LO SPORT. MANUALE DI METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO di Corrado Beccarini, Claudio Mantovani (a cura di), con i contributi di Laura Bortoli, Paolo Bozzaro, Alberto Cei, Gaetano Gebbia, Claudio Mantovani. 2010, 136 pagine, € 15,00

ALLENARE L'ATLETA. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO a cura di Guido Brunetti, con i contributi di Matteo Bovis, Guido Brunetti, Alberto Di Mario, Erminia Ebner, Michelangelo Giampietro, Antonio La Torre, Mario Lipoma, Mirella Pirritano, Francesco Sgrò, Giorgio Visintin. 2010, 288 pagine, € 25,00

PREPARARE ALLO SPORT. MANUALE PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE a cura di Guido Brunetti, Franco Merni, Ida Nicolini. 2014, 360 pagine, € 25,00

LO SPORT E LE SUE REGOLE. MANUALE PER LA GESTIONE DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA di Guido Martinelli, Fabio Romei, Ernesto Russo. 2016, 272 pagine, € 15,00

XIX INTERNATIONAL CESH CONGRESS. SPORT AS KEY DRIVER FOR DEVELOPMENT FROM A HISTORICAL PERSPECTIVE. 2017, 356 pagine, € 20,00



ALLENAMENTO DELLA FORZA. 3 VOLL. (1980-89, 1990-99, 2000-2009) a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2010, 284 pagine, € 45,00

IL TALENTO SPORTIVO. 1980- 2010 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2011, 132 pagine, € 15,00

ALLENAMENTO DELLA RESISTENZA. 2000-2009 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport, 136 pagine, € 15,00

QUADERNI DI SCHERMA. IL FIORETTO, LA SCIABOLA, STORIA DELLA SCHERMA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2012, 144 pagine, € 20,00

QUADERNI DI SCHERMA. LA SPADA, COMPLEMENTO PER LA DIDATTICA, NASCITA DELLA MODERNA SPADA SPORTIVA,

LA PRESTAZIONE SCHERMISTICA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 160 pagine, € 20,00

LA FORMAZIONE NELLO SPORT. IL FUTURO NELLA TRADIZIONE. 1966-2012 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 144 pagine, € 15,00

SPORT AL FEMMINILE a cura di Rossana Ciuffetti, Mario Gulinelli, Renato Manno, Quaderni della Scuola dello Sport. 2014, 168 pagine, € 15,00



SHUTTLE TIME. IL BADMINTON A SCUOLA di Heinz Kelzenberg, Mike Woodward, Ian Wright, Stuart Borrie. 2014, 200 pagine, € 20,00

MANUALE DI ALLENAMENTO PER LO SCI DI FONDO. ASPETTI GENERALI E SPECIFICI a cura di Renato Manno, Carlo Petrini. 2014, 200 pagine, € 20,00

L'HOCKEY SU PISTA di Gianni Massari. 2017, 356 pagine, € 30,00

IL PATTINAGGIO DI VELOCITÀ A ROTELLE. MODELLI E MEZZI DI ALLENAMENTO PER L'ATTIVITÀ AGONISTICA di Alfonso Zenga, Maurizio Lollobrigida, Claudio Giorgi. 2017, 544 pagine, € 30,00

VOLAconNOI di FIBA (a cura di Fabio Morino). 2018, 408 pagine, € 15,00

LE BASI PER UNA NUOVA RICERCA SULLA GINNASTICA. QUADERNI DELLA SUOLA DELLO SPORT (a cura di Claudio Scotton). 2019, 360 pagine, € 40,00

sds

Scuola dello Sport Rivista di cultura sportiva

È l'unica rivista ufficiale del CONI che dal 1982 informa ed aggiorna in materia di allenamento e scienza dello sport. Una rivista di alto profilo tecnico-scientifico, che si rivolge a tutti coloro che operano nel mondo sportivo: allenatori, atleti, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, istruttori di fitness, personal trainer, medici specializzati in medicina dello sport, psicologi e sociologi, fisioterapisti, insegnanti e studenti delle Facoltà di Scienze Motorie, proprietari di palestre, dirigenti, organizzatori, esperti del tempo libero, del fitness e del wellness. Un validissimo strumento d'informazione ed aggiornamento per approfondire tutte le tematiche legate all'attività sportiva:

- » teoria e metodologia dell'allenamento;
- » biomeccanica, biochimica, fisiologia e anatomia sportiva;
- » medicina dello sport e prevenzione degli infortuni;
- » psicologia e sociologia sportiva;
- » alimentazione, fitness, wellness;
- » marketing e management sportivo.

Abbonamento annuale (4 numeri)

Italia € 20 Estero (Europa) € 50

- » tramite carta di credito attraverso il sito internet www.calzetti-mariucci.it o con addebito diretto.
- » con versamento su c/c postale 56425549 intestato a Roberto Calzetti Editore 06089 Torgiano (PG).
- » attraverso bonifico bancario sul c/c Roberto Calzetti Editore SRL IT13 F063 1503 0051 0000 0001 044 Casse di Risparmio dell'Umbria.

Nel caso di versamento su c/c postale o bonifico bancario occorre inviare copia della ricevuta di pagamento al fax 075 5990491, specificando: nome, cognome, indirizzo e numero telefonico/indirizzo e-mail di chi sottoscrive l'abbonamento.

Per informazioni



tel. 075 5997310 • fax. 075 5997310
www.calzetti-mariucci.it
info@calzetti-mariucci.it



Abbonamento annuale (4 numeri): Italia € 20 • Estero (Europa) € 50



QUANDO PROGETTIAMO I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE SIAMO ATTENTI A SODDISFARE I BISOGNI E LE ASPETTATIVE DI TUTTI I SOGGETTI COINVOLTI NEL PROCESSO, NEL RISPETTO DELLA NOSTRA MISSIONE. PER QUESTO ABBIAMO INTRAPRESO UN PERCORSO ORGANIZZATIVO FINALIZZATO ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ NEI PROCESSI FORMATIVI, PER GARANTIRE GLI STANDARD QUALITATIVI DELLA PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI OGNI NOSTRO CORSO E SEMINARIO. L'INTERVENTO DI UNA PARTE TERZA, INDIPENDENTE E QUALIFICATA, RAPPRESENTANTE DELL'ORGANISMO TÜV IN ITALIA, CI HA CONSENTITO DI CERTIFICARE IL NOSTRO SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ IN CONFORMITÀ ALLA NORMA INTERNAZIONALE UNI EN ISO 9001:2015. TALE TRAGUARDO NON RAPPRESENTA PER NOI UN PUNTO DI ARRIVO, BENSÌ UNA FONDAMENTALE TAPPA NELLA COSTANTE RICERCA DEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI PROCESSI FORMATIVI E NEL CONTINUO SFORZO DI RICERCA DELLA SODDISFAZIONE DI TUTTE LE PARTI COINVOLTE

FOTO

Archivio FGI: Simone Ferraro,
Dario Ventre, Ricardo Bufolin
Archivio FIBIS
Archivio FIC: Mimmo Perna
Archivio FICK: iopiustudio.com
Archivio FIDAL: Colombo
Archivio FIDS
Archivio FIG
Archivio FIGC: Getty Images
Archivio FIGH: Isabella Gandolfi
Archivio FIKBMS: Giorgio Ceravolo
Archivio FIM
Archivio FIN: deepbluemedia.eu
Archivio FIP
Archivio FIP: Ciamillo/Castoria
Archivio FIPAV: Fiorenzo Galbiati, Filippo Rubini
Archivio FIPE
Archivio FIR: fotosportit.com
Archivio FIS: Bizzi/FederScherma
Archivio FISE: Mario Grassia
Archivio FISG
Archivio FIS: FIS, Pentaphoto
Archivio FISW: Andrea Gilardi
Archivio FIT: Costantini
Archivio FITRI: Itu Tiziano Ballabio Fitri Media
Archivio FMI
Archivio SdS
BettiniPhoto
GMT: Mezzelani
Monya Rossi
Simone Ferraro

