

# Stefano Gioia

Curriculum vitae

## INFORMAZIONI



## FORMAZIONE

- Tecnico di 4° livello europeo C.O.N.I. S.d.s. Roma con tesi sperimentale: "Efficacia dell'allenamento ad intervalli intensi sul miglioramento dell'efficienza aerobica in giovani canottieri under 14", lavoro riconosciuto tra i migliori tre del corso anno 2018
- "Esperto in preparazione fisica", secondo corso Scuola dello Sport C.O.N.I., Roma
- Diploma Liceo Scientifico
- Seminari tematici S.d.s. su: Gestione vivai giovanili, Gestione dei talenti, Coaching nello sport, Ricerca e sviluppo talenti (long term development), Stress ossidativo & sport, Psicologia al servizio dello sport, Il carico interno nel processo dell'allenamento, Lo sviluppo della forza nei giovani
- Operatore "Postura e sport" I° e II° livello "Canali postural method"
- Partecipazione a conferenze tecniche: F.i.s.a. World Coaches Conference 2010 Copenhagen, 2013 Hamburg, 2020 Norvegia.
- Studente in Scienze Motorie

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2018 Docente S.d.s. per i corsi nazionali per tecnici di II° e III° livello F.i.c.  
DAL 2012 Tecnico docente e tecnico di riferimento per Settore Formazione F.I.C.  
2016 Docente ai corsi II° e III° livello per tecnici F.I.C.S.F.  
2008 e 2018 Docenza ed organizzazione corso aggiornamento professionale regionale sul canottaggio per insegnanti Educazione Motoria F.V.G.  
2019 relatore alla conferenza "Sport a contatto" Comitato per lo sport universitario Università di Urbino. Titolo dell'intervento: "Crescere un campione".  
DAL 2002 Capo settore giovanile C.C. Saturnia -TRIESTE  
DAL 2009 Coordinatore tecnico regionale per il Friuli Venezia Giulia F.I.C.  
2014 Primo posto classifica nazionale under 14 Trofeo d'Aloja - Fic  
DAL 2015 Esperto esterno per la "teoria e pratica del canottaggio" presso il Liceo Scientifico/Sportivo "G.Oberdan" TRIESTE  
2012 Gestione campagna nazionale test motori settore giovanile F.I.C.  
Più volte collaboratore squadra nazionale Junior per Coupe de la Jeunesse  
Dal 2007 al 2009 preparatore fisico Nuoto agonistico G.S. VVF "Ravalico"- Trieste  
Dal 2006 Preparatore fisico per atleti vela classi olimpiche  
Dal 1998 Al 2000 Capo Allenatore S.N.C. NETTUNO-TRIESTE  
1996-1997 ASSISTENTE ALLENATORE E RESPONSABILE GIOVANILE CENTRO REMIERO INTERFORZE-MARINA MILITARE-SABAUDIA  
2013,2014,2017 Campione del mondo specialità Coastal Rowing (Fisa World Coastal Championship) ruolo: timoniere