

Adesione ISTITUTI COMPRENSIVI al Progetto “Movimento in 3S - Promozione della SALUTE nelle SCUOLE attraverso lo SPORT - Scuola primaria. Anno scolastico 2023/2024

Anche per l'anno 2023/2024 riprenderà il Progetto Movimento in 3 S – Promozione della Salute nelle Scuole attraverso lo Sport, grazie al contributo della Regione Friuli Venezia Giulia.

Le diverse linee programmatiche che vanno a costituire l'azione progettuale nella sua globalità hanno come unico scopo quello di promuovere l'attività ludico-motoria come proposta pedagogico-didattica, attraverso un Progetto integrato tra le diverse componenti della comunità territoriale, nel rispetto dell'autonomia scolastica, con lo scopo di promuovere i sani stili di vita come mezzo di contrasto alla sedentarietà, al sovrappeso e all'obesità, soprattutto in età pediatrica, affermando una concezione dell'attività motoria e sportiva che diventi un momento di benessere fisico e psicologico in grado di coinvolgere tutti i bambini senza discriminazioni di alcun genere: uno “sport di cittadinanza”, quale momento di aggregazione sociale, nonché attività formativa e educativa dell'individuo per l'apprendimento di regole sane, dei principi dell'uguaglianza e del rispetto delle diversità.

E' confermata la possibilità di adesione di 12 classi per I.C. dei primi 3 anni della Scuola primaria di primo grado per l'anno scolastico 2023-2024 oltre la partecipazione di 2 classi dello stesso I.C. dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia per il periodo 01 ottobre - 22 dicembre 2023. La partecipazione al progetto da parte delle scuole è consentita attraverso l'adesione delle stesse al bando indetto dal Comitato Regionale CONI FVG.

Per l'anno scolastico 2023/2024 è stato introdotto un elemento innovativo ad integrazione del progetto:

- **PROGETTO NUTRIZIONE realizzato in collaborazione con la Fondazione Italiana Fegato FIF e l'IRCCS Burlo Garofalo di Trieste.**
- **Tempo di realizzazione 01 ottobre – 22 dicembre 2023**

L'educazione alimentare è una pietra miliare dello sviluppo dell'infanzia. Come con altre materie scolastiche, offre molte opportunità di impegno creativo in classe. Considerando l'attuale problema dell'obesità infantile, notevolmente accresciuta in seguito alla pandemia COVID 19, i bambini piccoli dovrebbero imparare abitudini alimentari sane fin dalla tenera età. L'obiettivo di questo approccio ludo-didattico è quello di dare la possibilità ai bambini di imparare a prendere decisioni informate e sane che forniranno una solida base per il futuro. Per garantire l'efficacia di questo programma, si richiede la collaborazione degli insegnanti e, se gradito, dei genitori per poter eseguire in classe le attività proposte e approfondire durante l'anno scolastico i diversi argomenti da affrontare. Gli insegnanti saranno formati tramite seminari (online) con il personale FIF (dott.ssa Natalia Rosso) e IRCC BURLO Garofolo (dott.sse Grazia Di Leo e Chiara Zanchi) e con il coordinamento scientifico FIF prof. Claudio Tiribelli. Ai genitori sarà dedicato un incontro introduttivo online. Le proposte saranno suddivise a seconda dell'età dei bambini coinvolti. Per illustrare il programma verranno organizzati incontri online per i docenti delle classi 1°, 2° e 3° della durata massima di 1 ora, dando la possibilità di due orari diversi, per un totale di 8 incontri, fornendo poi loro il materiale didattico necessario per lo svolgimento delle attività proposte.

Per la realizzazione del progetto gli I.C. potranno avvalersi della seconda ora obbligatoria del Movimento in 3S.

In considerazione delle disponibilità economiche finalizzate, il progetto Movimento in 3 S verrà attivato presso **80 Istituti Comprensivi** della regione.

Al fine di procedere con una programmazione congrua alle finalità di azione, agli 80 I.C. che verranno coinvolti nel progetto M3S, che inizierà il **01 ottobre 2023**, verrà assegnato un Educatore Sportivo la cui presenza si articolerà in due fasi:

Fase 1: dal **01 ottobre al 22 dicembre 2023**– Impegno massimo previsto 168 ore (14 classi - 14 ore settimanali – 12 settimane);

Fase 2: dal mese di **gennaio al mese di giugno 2024** (come da bilancio di previsione triennale della Regione Friuli Venezia Giulia) – Impegno massimo previsto 240 ore (12 classi – 12 ore settimanali – 20 settimane);

Considerando le finalità del Progetto “Movimento in 3S”, gli Istituti che vi aderiranno hanno l’obbligo di prevedere due ore di attività motoria alla settimana per classe coinvolta, delle quali la prima affidata al Laureato in Scienze Motorie in affiancamento al Docente e la seconda al Docente medesimo. In alternativa la seconda ora potrà essere dedicata alla realizzazione del Progetto Nutrizione

Il rispetto dell’obbligo alle 2 ore settimanali verrà verificato dal Comitato Scientifico del progetto pena la sospensione del Progetto M3S.

Una volta acquisite le adesioni da parte delle scuole, l’abbinamento con gli Educatori Sportivi disponibili verrà effettuato basandosi sulla scelta degli stessi in ordine di graduatoria nel rispetto dei numeri previsti fino esaurimento della graduatoria stessa. **L’impegno degli incaricati dovrà obbligatoriamente essere programmato da parte della scuola sui vari plessi per un massimo di 2-3 giornate settimanali, pena l’esclusione dal progetto.**

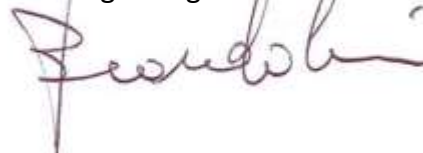
Nel caso in cui alcuni Istituti Comprensivi rimanessero esclusi dal progetto causa mancanza di disponibilità degli Educatori Sportivi, che verrà tempestivamente comunicato, questi potranno ugualmente partecipare al Progetto Nutrizione dal mese di ottobre al mese di dicembre 2023.

Si allega alla presente la Scheda di Adesione (Allegato A) che va inviata al **CONI Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia** compilata in tutte le sue parti, **entro e non oltre lunedì 11 settembre 2023**, con le modalità indicate.

Nel ringraziare per la preziosa collaborazione, l’occasione mi è gradita per inviare i più cordiali saluti.

Allegato :
Modello adesione All. A

PRESIDENTE
Ing. Giorgio Brandolin



Trieste, 3 agosto 2023