



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

FRIULI VENEZIA GIULIA

“ALLENARE GLI UNDER 8”

Come, quando e perché

Capacità Motorie in Gioco

Palestra E. Cernich, Via Laipacco 96, Udine

PROGRAMMA

SABATO 4 Novembre 2023	9.00/12.00	Parte pratica: capacità percettive in gioco	Elena CONTI Luisa MENAPACE
SABATO 2 Dicembre 2023	9.00/12.00	Parte pratica: capacità coordinative in gioco	Elena CONTI Luisa MENAPACE
SABATO 27 Gennaio 2024	9.00/12.00	Parte pratica: capacità condizionali in gioco	Elena CONTI Luisa MENAPACE
SABATO 9 Marzo 2024	9.00/12.00	Parte pratica: Percorsi e circuiti	Elena CONTI Luisa MENAPACE

L'incontro sarà prevalentemente pratico per cui si consiglia un abbigliamento sportivo.

Giovanni MESSINA	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport, CONI FVG – Dottore di Ricerca
Elena CONTI	Docente Scuola Regionale dello Sport, CONI FVG – Diplomata in Educazione Fisica, esperta di educazione fisica nella scuola primaria
Luisa MENAPACE	Esperta Scuola Regionale dello Sport, CONI FVG - Diplomata in Educazione Fisica, Dottoressa Magistrale in Pedagogia, docente di ruolo nella scuola dell'Infanzia

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 8990911 – mail: friuliveneziagiulia@coni.it

sito: www.friuliveneziagiulia.coni.it

Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni.

Per iscriversi agli incontri è necessario **entro il 28 ottobre 2023** compilare il Form Google raggiungibile dal seguente link:

<https://forms.gle/18YRdb1nsiXmfq8i9>

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di adesioni, la programmazione sarà annullata.

Entro il giorno 2 novembre 2023 si informeranno direttamente via mail gli interessati della conferma o meno dell'avvio della programmazione, in base alle adesioni.

OBIETTIVI E FINALITÀ DEL CORSO

Gli incontri formativi, rivolti ai tecnici del settore giovanile under 6/8 e a tutti coloro che sono interessati all'argomento, propongono ai partecipanti la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti metodologici e didattici fondamentali nel processo formativo e di crescita di bambini così piccoli, indipendentemente dalla disciplina sportiva. È risaputo che la partecipazione a un numero di attività motorie e sportive differenziate e varie è una grande opportunità per i bambini di confrontarsi con contesti, prove e stimoli diversi sul piano cognitivo, affettivo, emotivo e sociale e per sviluppare abilità motorie differenti ma tutte, prima o poi, utili ad una crescita sana ed equilibrata. L'attività pratica che verrà proposta e consigliata ha come obiettivo quello di trovare elementi comuni sui quali lavorare, al fine di ampliare la base motoria dei nostri giovani "atleti", senza forzarli verso precoci specializzazioni sportive, con particolare attenzione non solo sulle conoscenze e sul "cosa insegnare", ma su competenze di tipo didattico che risolvano il "come insegnare".

Partecipanti

L'incontro avrà luogo con minimo n.25 iscritti.

Sono ammessi al massimo n.50 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 8990911 – mail: friuliveneziagiulia@coni.it

sito: www.friuliveneziagiulia.coni.it