

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Ravagnolo Lorenzo**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 11/10/21 - attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Secondaria di Secondo Grado “ISIS Sacile - Brugnera”, via dello Stadio 9, 33077 Sacile (PN)
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di Secondo Grado
- Tipo di impiego Docente di Scienze Motorie e Sportive a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della materia Scienze Motorie e Sportive

- Date (da – a) 01/10/2021 - attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Udine, via Palladio 8, 33100 Udine (UD)
- Tipo di azienda o settore Ateneo
- Tipo di impiego Docente a contratto di Teoria, Tecnica e Didattica di Base del Calcio
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della materia Teoria, Tecnica e Didattica di Base del Calcio - attività pratica. Corso di Laurea in Scienze Motorie

- Date (da – a) 01/01/2021 - attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - Comitato Regionale FVG, via dei Macelli 5, 34148 Trieste (TS)
- Tipo di azienda o settore Comitato Olimpico Nazionale Italiano - Comitato Regionale FVG
- Tipo di impiego Referente Provinciale Pordenone e Udine per Progetti CONI FVG
- Principali mansioni e responsabilità Supporto alle Società partecipanti al Progetto Centro CONI e individuazione di nuove Società
Organizzazione incontri previsti dal Progetto Centro CONI

- Date (da – a) 01/09/20 – attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD SAS Casarsa, via del Fante 2, 33072 Casarsa Della Delizia (PN)
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica
- Tipo di impiego Responsabile Area Motoria e allenatore attività di base

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Coordinamento area motoria e svolgimento di attività tecnico-motoria per le categorie dell'attività di base.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/10/19 – attuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Gruppo montagna Fiume Veneto, via San Francesco 37, 33080 Fiume Veneto (PN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Organizzazione no-profit</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Preparatore atletico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Svolgimento di attività fisica e di mantenimento per adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/06/16 – attuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>ASD Sport & Fun, via Don Graziussi 38/2, 33082 Azzano Decimo (PN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Istruttore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Svolgimento di attività motoria multisportiva estiva e invernale per bambini</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>10/10/20 - 27/05/21</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>MIUR – Scuola Secondaria di Secondo Grado “ISIS Mattiussi Pertini”, via Fontane 2, 33170 Pordenone (PN), a.s. 2020-21.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Scuola Secondaria di Secondo Grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Docente di Scienze Motorie e Sportive a tempo determinato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Insegnamento della materia Scienze Motorie e Sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/07/19 – 30/06/20</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Pordenone Calcio SRL, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Società di calcio professionistico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Collaboratore per la preparazione fisica della prima squadra (serie BKT), istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienza dello Sport</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Supporto nella gestione delle sedute di preparazione fisica, prevenzione e recupero infortuni in prima squadra, elaborazione di programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo in attività di base</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/09/15 – 30/06/19</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>ASD MPT, via Lazio 33, 33080 Porcia (PN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Istruttore di tennis</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Insegnamento della disciplina sportiva nel settore minitennis</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>01/09/18 – 30/06/19</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>ASD Portus Naonis, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienze Motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Elaborazione programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo</p>

- Date (da – a) 01/09/18 – 31/10/18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Piscina comunale Del Bianco, viale Treviso 12, 33170 Pordenone (PN)
- Tipo di azienda o settore Centro sportivo – Piscina
- Tipo di impiego Rieducazione funzionale in acqua – Tirocinio curricolare
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione dei metodi utilizzati per la riabilitazione in acqua, programmazione e attività pratiche inerenti. Focus su adulti e anziani.

- Date (da – a) 01/09/16 – 30/06/18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pordenone Calcio SRL, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN)
- Tipo di azienda o settore Società di calcio professionistico
- Tipo di impiego Istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienze Motorie (precedentemente svolgimento di Tirocinio Curricolare)
- Principali mansioni e responsabilità Elaborazione programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo

- Date (da – a) 01/07/15 – 30/09/15
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libertas Sporting House SRL, via Kennedy 22, 33080 Fiume Veneto (PN)
- Tipo di azienda o settore Centro fitness
- Tipo di impiego Istruttore sala pesi – Tirocinio curricolare
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento a personale qualificato in sala pesi, osservazione e riproduzione della metodologia di lavoro in palestra

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 03/10/17 – 26/03/20
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea magistrale in Scienza dello Sport, Università degli studi di Udine, via Chiusaforte, 33100 Udine
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approfondimento delle ultime ricerche scientifiche riguardanti l'allenamento sportivo a tutti i livelli, competenze pratiche riguardanti lo svolgimento di attività sportiva, sperimentazione di test e protocolli di allenamento, approccio alla disabilità fisica e intellettuale
- Qualifica conseguita Tesi: "Individualizzare la prevenzione degli infortuni sportivi: dai concetti teorici alla pratica in una squadra di calcio professionistica"
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea in Scienza dello Sport
110L/110

- Date (da – a) 04/10/14 – 27/07/17
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Udine, Piazzale Simonetti, 33013 Gemona del Friuli
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza delle ultime ricerche scientifiche riguardanti l'allenamento sportivo a tutti i livelli, competenze pratiche riguardanti lo svolgimento di attività sportiva, sperimentazione di test e protocolli di allenamento.
- Qualifica conseguita Tesi: "Lo sviluppo delle capacità motorie nell'età giovanile: metodologie a confronto"
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea in Scienze Motorie
105/110

• Date (da – a)	01/09/09 – 30/06/14
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico “Le Filandiere”, via Patriarcato 24, 33078 San Vito al Tagliamento
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie di indirizzo scientifico, studio della lingua tedesca
• Qualifica conseguita	Maturità scientifica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	88/100

• Date (da – a)	2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federtennis – Istituto Superiore di Formazione “Roberto Lombardi”, Stadio Olimpico, Curva Nord (ingresso 44), 00135 Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Didattica di insegnamento minitennis, beach tennis e paddle. Corso di giudice arbitro FIT di primo livello
• Qualifica conseguita	Istruttore di I grado FIT: tennis – beach tennis – paddle GAC-1, GAT-1

• Date (da – a)	2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio) – via Gabriele D’Annunzio 138, Coverciano, 50135 Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Abilitazione alla conduzione tecnica di squadre di Settore Giovanile FIGC
• Qualifica conseguita	Licenza C

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiana

Inglese (certificazione B2)

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona competenza relazionale con persone di tutte le età data dalle varie esperienze lavorative che implicano un continuo rapporto con le persone
Partecipazione in qualità di animatore a diversi eventi parrocchiali e attività ricreative durante l'adolescenza
Lavoro di staff quotidiano e continuo confronto sulle attività da svolgere; competenza acquisita in sede accademica e lavorativa
Viaggi studio in ambienti multiculturali (Reading e Toronto)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE.

Capacità di organizzazione e gestione di eventi sportivi, svolgimento del ruolo di responsabile in camp estivi multisport

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Windows/Linux
Microsoft office

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Buona base in molteplici discipline sportive

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

-