

I presupposti coordinativi dagli 8 ai 12 anni

dall'istruzione prescrittiva all'approccio dinamico

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI SPORTIVI

BELLA ITALIA EFA VILLAGE
Lignano 7-8 / settembre / 2026

DESCRIZIONE DEL CORSO

Le capacità coordinative rivestono un ruolo fondamentale in tutti gli sport. È ormai accertato che ogni abilità motoria è tanto più elevata quanto più è alto il livello di coordinazione posseduto dall'atleta.

L'operatore sportivo deve essere in grado di determinare quali capacità (e in quale misura) influenzano la soluzione di un compito motorio-sportivo per poter predisporre un adeguato intervento didattico.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso, attraverso proposte pratiche, propone la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti metodologici e didattici fondamentali nel processo di apprendimento delle abilità motorie.

DESTINATARI

Insegnanti di scuola primaria; insegnanti di Scienze Motorie e Sportive, Istruttori e Tecnici di federazione e, in generale, tutti gli operatori sportivi interessati all'argomento ed alla fascia di età di riferimento.

Programma lunedì 7 settembre

9.00	Accrediti ed assegnazione camere	
9.30 / 10.00	Saluti e introduzione dei lavori	
	LABORATORI (attività pratica)	
10.00/13.00	GRUPPO 1	GRUPPO 2
	Massimo Stera	Tiziano Vidoni
pausa pranzo		
	LABORATORI (attività pratica)	
15.30 /18.30	GRUPPO 2	GRUPPO 1
	Massimo Stera	Tiziano Vidoni

Programma martedì 8 settembre

	LABORATORI (attività pratica)	
9.00 / 12.30	LAVORI DI GRUPPO	
	facilitatori: Massimo Stera - Tiziano Vidoni	
12.30 / 13.00	Question time e conclusione lavori	
	DOCENTI	
Massimo STERA	Docente SRdS FVG - già Insegnante di Scienze Motorie e Sportive	
Tiziano VIDONI	Docente SRdS FVG - già Insegnante di Scienze Motorie e Sportive	