

CURRICULUM STEFANO BEARZI

Diplomato ISEF

Già Docente di Educazione Fisica, Scuola Secondaria di 1° grado

Già Docente a contratto di *Teoria Tecnica e didattica degli sport individuali (atletica leggera)* e di *Teoria Tecnica e didattica degli sport squadra (Pallamano)* presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Udine

Diplomato Master in Psicologia dello Sport alla Scuola Superiore di Psicologia dello Sport di Roma

Formatore FIGH (Federazione Italiana Gioco Handball)

Tecnico nazionale specialista atletica leggera settore velocità

Tecnico nazionale 3° livello pallamano

ESPERIENZE NEL SETTORE DELLA PREPARAZIONE MENTALE

- Consulenza stabile con la Federazione Italiana di Atletica Leggera FIDAL
- Consulenza con la Federazione Pallavolo FIPAV
- Consulenza e aggiornamento con la Federazione Italiana Ciclismo e Ballo Sportivo
- Interventi di mental training individuali, a piccoli gruppi o in gruppi sportivi di nei seguenti sport: ballo sportivo, nuoto, atletica leggera (corse, salti, lanci, ostacoli, maratona), sci discesa, tennis, vela, baseball e softball, bocce, basket, pallamano.

ESPERIENZE CONSERVATORIO JACOPO TOMADINI DI UDINE

- Consulenza annuale Mental Training per Allievi Corso di Jazz 2010. Docente presente Glauco Venier.

RELAZIONI E CONFERENZE

- Relatore Convegno organizzato dal Liceo Scientifico " G.Marinelli " di Udine " Lo Sviluppo della capacità condizionale di velocità e connessione con le capacità coordinative " Udine 21/4/1998
- Relatore al Corso di aggiornamento centri CAS Provinciali del CONI Udine sul tema: " La relazione allenatore atleta nello sport giovanile " Udine Dicembre 1998
- Relatore al convegno " La preparazione mentale nello sport " con il tema: " Avviamento di un programma di Mental Training " Pradamano (Ud) 19/4/2000

- Relatore al seminario di studi per docenti elementari e di Scuola Media con il tema "Quali obiettivi fondamentali della nuova scuola di base " Gemona Del Friuli (Ud) Sett.2000
- Relatore ai convegni di aggiornamento operatori sportivi organizzati dal Comune di Trissino (VI) e dalla Lib.Pordenone sul tema " L'allenatore e la leadership " Trissino 29/10/2000, Porcia (PN) 29/1/2001
- Relatore al convegno " La donna e lo sport " sul tema " La motivazione di un atleta di alto livello: la velista Emanuela Sossi " Udine 22/9/2001
- Relatore al convegno " Oltre gli ostacoli senza il doping – prospettive del Mental training nella preparazione sportiva " sul tema " La strutturazione degli obiettivi attraverso le descrizioni sensoriali, le visualizzazioni e il dialogo interno " Udine 11/11/2001
- Relatore seminari "Scienze motorie" Liceo Marinelli Udine sul tema " Le abilità mentali nello sport: come utilizzarle nel processo di allenamento e in competizione " Udine 19/3/2002
- Relatore Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport Siena (15/05/2002) " Una esperienza di mental training nel lancio del disco femminile"
- Relatore 3 unità Corso Base di Mental Training per allenatori Comune di Bagnarla Arsa (ottobre- novembre 2002)
- Relatore in svariati corsi di aggiornamento per docenti elementari e istituti di 1° e 2° grado in pedagogia dello sport, psicomotricità, pallamano, atletica leggera.
- Relatore unico Corso per Allenatori "La Comunicazione nel gruppo sportivo" Comune di Bagnarla Arsa (ottobre-novembre 2003)
- Relatore Convegno Nazionale "Lo sviluppo dell'efficacia nello sport e nelle scelte dell'atleta" Gradisca d'Isonzo (23/04/2005)
- Relatore Corso Base di Mental Training per allenatori di ginnastica artistica Società Ginnastica Gemonese (novembre 2007-marzo 2008)
- Relatore Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport Senigallia (17/05/2008) "Lo sviluppo dell'efficacia nello sport e nelle scelte dell'atleta"
- Partecipazione Corso ECM "Gioco di squadra: dinamiche del gruppo". Marzabotto (BO) 3-4 Ottobre 2009
- Relatore Corso Allievo Allenatore Pallavolo "La gestione del gruppo. Strategie di comportamento nei diversi possibili momenti che caratterizzano le attività di una squadra" .Trieste 02/02/2011
- Relatore Corso Allievo Allenatore Pallavolo "Il gruppo sportivo maschile e femminile - dinamiche motivazionali - dinamiche emozionali". Trieste 02/02/2011
- Relatore unico "Lo Sport che funziona" Autonomia, emozioni vere, amicizia, disciplina". Torviscosa (Ud) 23/11/2012 e Bagnaria Arsa (Ud) 16/11/2012
- Relatore unico "Pensa e divertiti. L'aspetto mentale nello sport e nella vita" Bagnaria Arsa (Ud) 04/04/2012
- Relatore Unico Corso Allievo allenatore pallamano "Aspetti mentali, pedagogici e metodologici nella preparazione e nella performance" Duino (Ts) 29/04/2012

CONVEGNI ORGANIZZATI

Responsabile organizzazione convegno " Oltre gli ostacoli senza il doping – prospettive del Mental Training nella preparazione sportiva " Provincia di Udine 10/11/2001

PUBBLICAZIONI

“La strutturazione degli obiettivi attraverso le descrizioni sensoriali, le visualizzazioni e il dialogo interno. Un’esperienza di mental training nel lancio del disco femminile”
(Nuova Atletica Ricerca in Scienze dello Sport n° 173 Marzo-Aprile 2002)

“I motivi della sconfitta e del successo nello sport” SPORT E SALUTE
(Settimanale Sportivo di Trieste City Sport pag.16 completa 21/04/2011)