

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------|------------|
| Nome | ZADRO IVAN |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| Fax | |

Esperienze
professionali

1997–1999

Insegnante esperto di attività motoria presso tre scuole elementari della provincia di Udine

1998–1999

Responsabile dell'attività motoria presso in centri estivi organizzati dal comune di Udine

1998–2000

Allenatore di atletica leggera presso la società sportiva Atletica Majano (UD)

2001–2006

allenatore di atletica leggera e consigliere presso la società sportiva Atletica San Daniele (UD)

2000–2020

Insegnante con funzione di sostegno e di Scienze Motorie e Sportive presso scuole statali della provincia di Udine

2004–2005

Docente con contratto di collaborazione presso il CdL di Scienze Motorie dell'Università di Udine. Insegnamento di Laboratorio di didattica dell'attività ricreativa, di gruppo, di gioco e di animazione.

2006–2007

Docente con contratto di collaborazione presso il CdL di Scienze Motorie dell'Università di Udine. Insegnamento di Valutazione Funzionale

2007–2008

Docente contratto presso il CdL di Scienze Motorie dell'Università di Udine. Insegnamento di Atletica leggera: Velocità ed ostacoli

2008–2022

Docente a contratto presso il CdL di Scienze Motorie dell'Università di Udine. Insegnamento di Atletica leggera: corse.

2008–2012

Docente a contratto presso il CdL di Scienza dello Sport dell'Università di Udine. Nell'ambito degli sport aerobici: insegnamenti di Maratona, Atletica leggera (corse), Triathlon e T.T.D. dell'attività motoria in ambito scolastico

2012-2020

Docente a contratto presso il CdL di Scienza dello Sport dell'Università di Udine. Insegnamento di *Preparazione fisica dell'atletica leggera: velocità*

Istruzione e formazione

1992–1996 Università degli studi di Bologna (sede staccata in Padova)

Diploma ISEF

Votazione 110/110

1999-2000 Corso istruttori FIDAL

Conseguito brevetto di istruttore di atletica leggera

1999–2001 Università degli studi di Udine

Diploma di specializzazione per insegnanti di sostegno in classi con alunni in situazione di handicap

Votazione 28/30

2001–2002 Università degli studi di Verona

Anno integrativo per il conseguimento della laurea quadriennale in Scienze Motorie

Votazione 110 e lode

2002–2004 Università degli studi di Venezia

Abilitazione all'insegnamento presso la scuola di specializzazione per la formazione degli insegnanti (SSIS) nelle classi di concorso A029 e A030 (Ed. Fisica istituti e sc. Istruz. Sec. Secondo grado ed Ed. Fis. nella scuola media)

Votazione 80/80

2004–2007 Università degli studi di Udine

Dottorato di ricerca in SCIENZE BIOMEDICHE E BIOTECNOLOGICHE (sezione di Fisiologia)

2006-2007 corso istruttori FITRI

Conseguito brevetto di istruttore di Triathlon

2007-2008 Corso Nazionale Allenatori FIDAL

Conseguito il brevetto di allenatore di atletica leggera

Votazione 30/30

2015

Patente europea del Computer ECDL base

Pubblicazioni

Articoli su riviste indicizzate:

- **Zadro I**, Sepulcri L, Lazzer S, Fregolent R, Zamparo P. A protocol of intermittent exercise (shuttle runs) to train young basketball players. J Strength Cond Res. 2011 Jun;25(6):1767-73.

- Robazza, Bortoli, **Zadro**, Nougier 2/1998. Emotions in Track and Field Athlets (emozioni in atletica leggera). European Yearbook of Sport Psychology. Edited by Roland Seiler ACADEMIA.
- Paola Zamparo, **Ivan Zadro**, Stefano Lazzer, Marco Beato, Luigino Sepulcri. Energetics of Shuttle Runs: The Effects of Distance and Change of Direction. International journal of sports physiology and performance (Impact Factor: 2.25). 04/2014;

Articoli su riviste non indicizzate:

- Emozioni e prestazione in atletica leggera. **Zadro**, Robazza 1/2000. ATLETICA STUDI
- Corsa veloce o corsa in salita? S.Fusi-G. Antonutto-P.E. di Prampero-I. **Zadro**. Nuova Atletica. Ricerca in Scienze dello Sport. 199-200
- Vivarelli, Chiarandini, **Zadro**, Antonutto, Tuniz. Estimated Energy expenditure in elderly subjects during ballroom dancing. Medicina dello Sport 2008; 61:429-42
- “Non lo farei, sembra pericoloso”: modificare atteggiamenti ed emozioni in educazione fisica. **Zadro**, Bortoli, Robazza. Giornale Italiano di Psicologia dello Sport. 2005 II Serie, vol. III, n. 2: 27-34

**Capacità e
competenze
personali**

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese. Livello B1

Competenze comunicative: buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di docenza rivolta a diverse fasce di età e nel confronto quotidiano con i colleghi.

Competenze organizzative e gestionali: buone competenze organizzative acquisite negli in cui ho ricoperto la funzione strumentale relativa alle nuove tecnologie ed in particolare nella gestione del sito web scolastico.

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo | Utente autonomo | Utente autonomo | Utente avanzato | Utente avanzato |

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel.

Il sottoscritto consente, con la presente, il trattamento dei propri dati personali, compresi i dati sensibili, nel rispetto dell'art. 13 del D.Lgs. 30.06.2003 n.196, per lo svolgimento di tutte le procedure concorsuali; può, in ogni momento, esercitare diritto di accesso, rettifica, aggiornamento e cancellazioni dei dati.

Udine, 10.03.2022

FIRMA

