



## VINCENZO STERA

E' nato a Napoli e vive a Trieste

*Insegnante di Scienze Motorie e Sportive, musicista*

### CONTATTI

Email: vincenzostera@gmail.com

### COMPETENZE

- Ha indirizzato il suo studio e la sua ricerca nei seguenti ambiti principali:
  1. Metodologia e didattica delle attività motorie e di gioco-sport.
  2. Metodologia e didattica dell'Atletica Leggera per bambini e ragazzi.
  3. Il movimento espressivo e creativo e la funzione di reciprocità con la musica nell'attività didattica con i bambini.
- Musicista, suona in modo professionale: Flauto traverso e Sax contralto.
- Eccellenti doti comunicative.

### FORMAZIONE

**Laurea triennale in Educazione Fisica e Sportiva**  
Napoli, 1979

**Esperto "Educazione motoria di base" progetto I.E.I - CONI - Treccani**  
1989-90

**Partecipazione a numerosi corsi di formazione relativamente ai linguaggi espressivi, danza creativa e di didattica musicale e per bambini.**

**Studio da autodidatta di flauto traverso e sassofono. Ha frequentato, inoltre, corsi di specializzazione presso la Scuola di Musica 55 di Trieste.**

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Docente "esperto" Scuola Regionale dello Sport F.V.G.**

**Componente del Comitato Tecnico- Scientifico della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.**

**Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola pubblica.**  
1979-2020

**Formatore, sin dal 1983, ha tenuto corsi per il MIUR, enti locali, CONI - Centri olimpica, Enti di promozione sportiva, enti e associazioni di teatro, musica e danza.**

**E' stato atleta azzurro junior per l'atletica Leggera.**

**Tecnico e vice presidente della ASD Atletica Julia Trieste.**

**Ha collaborato e coordinato numerosi progetti per l'infanzia e la preadolescenza, per il CONI, il MIUR, per il CSI (ente di promozione sportiva) di cui è stato responsabile nazionale della formazione (1982/84).**

**E' musicista, autore ed esecutore di musica per bambini e di concerti-spettacolo rappresentati in molti Festival dedicati.**

**Nell'attività di formazione con gli insegnanti coniuga il movimento espressivo e creativo al linguaggio sonoro, musicale e narrativo.**

**Ha pubblicato:**

**"Giocasport, lo sport di tutti i ragazzi" - ed. Aranblù- Roma 1997.**

**"Il bambino, il gesto, il suono (libro con cd) - Comunicarte edizioni, Trieste 2018 (contenuto di pedagogia musicale e di movimento).**

**Per bambini e genitori:**

**Zoo Party (libro con playlist online) - Curci Edizioni Musicali, Milano 2022;**

**La musica dello gnomo Mirtillo (libro con cd e playlist online) - Comunicarte edizioni, Trieste 2014.**

**Riviste - Ha collaborato con:**

**"La scuola dell'infanzia" - Giunti editore;**

**"Animazione e promozione sportiva" - Csi editore;**

**"Bambini" - Spaggiari edizioni.**

