

ALLENARE L'ATLETA. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

Con i contributi di Matteo Bovis, Guido Brunetti, Alberto Di Mario, Erminia Ebner, Michelangelo Giampietro, Antonio La Torre, Mario Lipoma, Mirella Pirritano, Francesco Sgrò, Giorgio Visintin, 2010

Una nuova introduzione ai problemi della metodologia dell'allenamento che si articola attraverso una parte più corposa che riguarda gli argomenti classici dell'allenamento sportivo e una seconda parte che risponde all'esigenza di allargare i riferimenti ad altri, importanti ambiti per contestualizzare il lavoro, tenendo conto delle problematiche più attuali e delle novità dello sport del ventunesimo secolo.