CONI
SCUOLA DELLO SPORT
FRIULI VENEZIA GIULIA

CORSO DI FORMAZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE

per Istruttori di Settore Giovanile di Società Sportive

SEDE DEL CORSO

TRIESTE – via dei Macelli n.5 - sala Olimpia

(per la sola parte pratica: palestra da definire)

PROGRAMMA DELLE GIORNATE			
Lunedì 10 ottobre 2016	**19.00/22.00**	**Metodologia dell'insegnamento**: il processo insegnamento - apprendimento e le competenze pedagogiche del tecnico	Massimo STERA
Mercoledì 19 ottobre 2016	**19.00/22.00**	**Metodologia dell'allenamento:** le basi della prestazione ed i principi fondamentali dell'allenamento giovanile	Tiziano VIDONI
Giovedì 20 ottobre 2016	**19.00/22.00**	**Metodologia dell'allenamento:** sviluppo motorio e capacità coordinative	Massimo STERA
Mercoledì 9 novembre 2016	**19.00/22.00**	**Metodologia dell'allenamento:** le capacità condizionali e la mobilità articolare	Tiziano VIDONI
Lunedì 14 novembre 2016	**19.00/22.00**	**Metodologia dell'insegnamento:** come comunicare efficacemente	Massimo STERA
Lunedì 24 ottobre 2016	**19.00/21.30**	PARTE PRATICA	Vincenzo STERA
Mercoledì 16 novembre 2016	**19.00/21.30**	PARTE PRATICA	Vincenzo STERA

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE
Telefono: 040 89908251 – mail: srdsfriuliveneziagiulia@coni.it
sito: www.friuliveneziagiulia.coni.it

Massimo STERA	Docente della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
Tiziano VIDONI	Docente della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
Vincenzo STERA	Esperto della SRdS FVG Insegnante di Scienze Motorie e Sportive

Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al Corso è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente on line all'interno del Corso prescelto:

http://friuliveneziagiulia.coni.it/friuliveneziagiulia/scuola-regionale.html

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Corso nel caso la sala possa consentirlo e/o se non sia stato raggiunto il numero massimo previsto.

Partecipanti

Il corso avrà luogo con minimo n.10 iscritti.

Sono ammessi al massimo n.25 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

Responsabilità

Il Comitato Regionale C.O.N.I. Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.